

Sehr geehrter SilverFit 3D-Kunde,

Sie haben soeben das SilverFit 3D Software-Update für 2026 erhalten. In diesem Schreiben erläutern wir Ihnen die Änderungen und Verbesserungen in dieser Version.

1. Waschtag – Lassen Sie uns die Wäsche von der Leine nehmen!

- Trainieren Sie den Transfer vom Sitz in den Stand oder das Vorbeugen des Oberkörpers.
- Stellen Sie sich kognitiven Herausforderungen.
- Im Einzel- oder Zweispielermodus verfügbar.
- Trainieren Sie auf dem individuellen Leistungslevel des Klienten durch benutzerdefinierte Einstellungen.



Wir haben eine neue Übung entwickelt: Die Wäscheleine. Diese Übung konzentriert sich auf das Training des Aufstehens aus dem Sitzen und das Vorbeugen des Oberkörpers.

Verschiedene Kleidungsstücke bewegen sich entlang einer Wäscheleine. Wenn ein Kleidungsstück vor der Person auf dem Bildschirm vorbeizieht, kann es durch Aufstehen oder Vorbeugen von der Leine genommen werden. Die Belohnung ist die gefaltete Wäsche im Wäschekorb. Vermeiden Sie es außerdem, schmutzige Wäsche von der Leine zu nehmen!

Die Einstellungen können an das Niveau des Klienten angepasst werden:

Wählen Sie den Schwierigkeitsgrad der Bewegung: Das Aufstehen aus dem Sitzen kann an die motorischen Fertigkeiten und die Trainingsziele des Klienten angepasst werden. Um den Klienten dazu anzuregen, das Aufstehen durch das Vorbeugen des Oberkörpers einzuleiten, kann die Option „Aufstehen mit Vorbeugen“ gewählt werden. Hiermit wird sowohl die Rumpfstabilität als auch die Muskelkraft effektiv gefordert. Diese Option muss ausgewählt werden und ist nicht standardmäßig aktiviert.

Fügen Sie eine kognitive Herausforderung hinzu: Fordern Sie den Klienten heraus, zwischen schmutziger und sauberer Wäsche zu unterscheiden. Die schmutzige Wäsche muss auf der Leine bleiben und die saubere Wäsche in den Korb gelegt werden. Zusätzlich können Sie die Farbe oder Art der Kleidung festlegen, die der Klient von der Leine nehmen muss.

Reaktionszeit: Passen Sie die Reaktionsgeschwindigkeit so an, dass Ihr Klient die Übung auf einem anspruchsvollen Niveau ausführen kann. Die Kleidung kann vor dem Klienten für einen kurzen Moment anhalten, bevor sie weiterbewegt wird, damit genügend Zeit zum Reagieren bleibt. Es ist möglich, die Geschwindigkeit der Kleidung auf der Leine anzupassen.

2. Schnellere Ladezeiten für Übungen

Für dieses Update haben wir den Startvorgang unserer Übungen genauestens unter die Lupe genommen. Dieser kann manchmal sehr lange dauern und kann wertvolle Zeit kosten, die Sie mit einem Klienten verbringen können. Um Ihre Trainingszeit noch effektiver zu gestalten, haben wir für dieses Problem einige Verbesserungen vorgenommen.

Es ist wichtig zu wissen, dass die Ladezeit auch von der verwendeten Hardware (wie auch dem Alter des Computers) abhängt. Bei einigen Systemen wird sich die Startzeit im Vergleich zu anderen deutlich verbessern. Wenn Sie nach diesem Update immer noch lange Ladezeiten der Übungen feststellen, wenden Sie sich bitte an unser Support-Team, um Upgrade-Optionen zu besprechen.

3. Tomatenernte unterstützt die Verwendung eines Rollators

Die Tomatenernte trainiert die Schulterflexion in der Scapulaebene. Für diese Version haben wir das Spiel so angepasst, dass es mit einem Rollator gespielt werden kann.

Die Tomatenernte ist eine sehr funktionelle Übung, da die Schulterflexion bei vielen Aktivitäten des täglichen Lebens erforderlich ist. Denken Sie beispielsweise an das Öffnen einer Tür, während Sie einen Rollator benutzen.



4. Windows Änderungen

Der Computer, auf dem die SilverFit 3D-Software ausgeführt wird, verwendet Windows. Microsoft hat angekündigt, dass der Support für Windows 10 bald eingestellt wird, was bedeutet, dass Sie in Zukunft keine Sicherheitsupdates mehr erhalten werden. Dies kann sich auf Systeme auswirken, die regelmäßig mit dem Internet verbunden sind. In solchen Fällen empfehlen wir ein Upgrade auf Windows 11. Wenn das System nicht mit dem Internet verbunden ist, bleibt das Risiko sehr gering.

Achtung:

Die Installation von Windows 11 ist ein technischer Vorgang. Wir empfehlen, dies von jemandem mit technischer Erfahrung durchführen zu lassen, z. B. einem IT-Spezialisten. Die Installation kann einen ganzen Arbeitstag dauern, planen Sie dies entsprechend ein.

Da wir wissen, dass dies ein komplizierter Schritt sein kann, haben wir eine neue Funktion hinzugefügt: die Windows-Upgrade-Überprüfung. Diese Funktion zeigt Ihnen die auf Ihr System zugeschnittenen nächsten Schritte an. Sie finden diese Funktion im Menü. Starten Sie den Vorgang, indem Sie auf "Windows-Upgrade-Überprüfung" klicken (diese Funktion ist nur verfügbar, wenn eine Internetverbindung besteht).

Wir arbeiten bereits an den nächsten Updates! Falls Sie Anregungen oder Ideen haben, schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an silverfit@silverfit.com oder rufen Sie uns an unter +49(0)40/40110 101.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr SilverFit-Team