

Sehr geehrter SilverFit 3D-Kunde,

Sie haben soeben das SilverFit 3D Software-Update für 2025 erhalten. In diesem Schreiben erläutern wir Ihnen die Änderungen und Verbesserungen in dieser Version.

1. Neue Übung: Disco-Tanzen

- Treten Sie auf das aufleuchtende Feld
- Trainieren Sie Ausfallschritte, alle Richtungen
- Trainieren Sie das Gehen, alle Richtungen
- Trainieren Sie unerwartete Bewegungen
- Passen Sie die Übung im Einstellungsmenü an die Fähigkeiten der Klienten an



Wir haben eine neue Übung entwickelt: Disco-Tanzen! Die Übung zielt darauf ab, das Gehen in alle Richtungen zu trainieren und das Gleichgewicht beim Gehen zu verbessern. Sie eignet sich besonders für das Sturzpräventionstraining.

Drehen Sie die Musik auf und betreten Sie die Tanzfläche! Die Felder auf dem Boden leuchten auf und erscheinen in einer nummerierten Reihenfolge. Treten Sie in der richtigen Reihenfolge auf die Felder, um die richtigen Tanzbewegungen auszuführen. Der Schwierigkeitsgrad kann im Einstellungsmenü angepasst werden. Die Sequenzen reichen von kurzen Reihenfolgen (1 Feld gleichzeitig) bis hin zu langen Sequenzen mit bis zu 8 Feldern. Zusätzlich kann eine unerwartete Bewegung aktiviert werden, um den Sturzpräventionsaspekt weiter zu fördern. In diesem Fall erscheint ein Stern an einer zufälligen Stelle in der Reihenfolge. Bevor Sie die nummerierte Sequenz fortsetzen, müssen Sie zuerst auf den Stern treten. Dies trainiert Reaktionsfähigkeit und Planungsvermögen, die für den Alltag essenziell sind.

Die Übung kann vollständig an die Fähigkeiten der Klienten angepasst werden. Wählen Sie Ausfallschritte oder Gehen in alle Richtungen. Bei den Ausfallschritten ist es möglich, gezielt das linke oder rechte Bein zu trainieren. Im Gehmodus können Felder mit einem oder beiden Füßen aktiviert werden. Auch die Größe des Spielfelds kann individuell an die Schrittlänge der Klienten angepasst werden. Für eine zusätzliche kognitive Herausforderung kann anstelle der Zahlenreihenfolge eine alphabetische Reihenfolge gewählt werden. Für Klienten mit eingeschränktem Sehvermögen gibt es zudem eine vereinfachte grafische Darstellung. Wer schnell loslegen möchte, kann eine der voreingestellten Schwierigkeitsstufen leicht, mittel oder schwer auswählen.

2. Verbesserte Bewegungserkennung bei „Obstpflücken“

- Bessere Erkennung in sitzender Position

- Verbesserte Erkennung für Rollstuhlnutzer

Wir haben festgestellt, dass die Übung „Obstpflücken“ auf dem SilverFit 3D häufig genutzt wird. Rumpfrotationen sind eine bewährte Bewegung in der Therapie verschiedener Erkrankungen, darunter Morbus Parkinson.



Allerdings haben wir Rückmeldungen erhalten, dass die Erkennung der Hände unter bestimmten Bedingungen nicht immer zuverlässig funktioniert. Daher haben wir intensiv daran gearbeitet, die Erkennung im sitzenden Modus zu verbessern – unabhängig davon, ob auf einem Stuhl oder im Rollstuhl. Die Ergebnisse sind vielversprechend, jedoch kann in bestimmten Situationen, z. B. bei starkem Sonnenlicht, die Erkennungsqualität weiterhin beeinflusst werden.

3. Neues Diagnose-Menü: Sturzrisiko

Der SilverFit 3D eignet sich hervorragend für das Sturzpräventionstraining. Das System enthält zahlreiche Gleichgewichtsübungen, die auch in anerkannten Programmen wie dem Otago-Programm verwendet werden. Um die Auswahl der passenden Übung zu erleichtern, haben wir ein neues Diagnose-Menü im Beratungsbereich hinzugefügt. Hier können Sie basierend auf den Fähigkeiten der Klienten und dem gewünschten Gleichgewichtstraining eine geeignete Übung finden. Das Menü ist nach Ausgangspositionen unterteilt: sitzend, stehend und gehend (mit oder ohne Gehhilfe). Zusätzlich gibt es erweiterte Trainingsoptionen, z. B. unerwartete Bewegungen oder den Einsatz von Hilfsmitteln wie Stufen oder Schaumstoffmatten. Das bisherige Sturzpräventionsprogramm ist weiterhin unter der Kategorie Übungsprogramme im Menü zu finden.

4. SilverFit erfüllt die neue EU-Medizinprodukteverordnung (MDR)

Neben der Entwicklung dieses Software-Updates haben wir auch sichergestellt, dass unsere Verfahren den Anforderungen der neuen EU-Medizinprodukteverordnung (MDR) entsprechen. Diese Gesetzgebung dient der verbesserten Patientensicherheit und klinischen Sicherheit von Geräten. Der SilverFit 3D ist nun mit einer UDI-Nummer (Unique Device Identification) in der europäischen Datenbank für Medizinprodukte registriert.

Wir arbeiten bereits an den nächsten Updates! Falls Sie Anregungen oder Ideen haben, schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an silverfit@silverfit.com oder rufen Sie uns an unter +49(0)40/40110 101.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr SilverFit-Team