

# SilverFitness

## Een oefenzaal om trots op te zijn

Bij de inrichting van een nieuwe oefenzaal komt heel wat kijken. Op basis van onze ervaring met geriatriefysiotherapie en beweegprogramma's in binnen en buitenland kunnen wij u helpen oefenapparatuur te vinden die precies aansluit bij uw wensen. Heeft u al oefenapparatuur? We sluiten de SilverFit systemen daar desgewenst ook op aan. De apparatuur is maar één component van een succesvolle oefenzaal. Ook adviseren we u bij het inrichten van de zaal zodat deze door uw cliënten optimaal gebruikt kan worden.



### BEWEGEN MET PLEZIER

Het enthousiasmeren van cliënten is van grote waarde in de fysiotherapie en bij vrijwillige beweegactiviteiten misschien wel nog belangrijker. Met de systemen van SilverFit kunt u therapie aanbieden in spelvorm, zodat cliënten met meer plezier, langer en zelfstandiger kunnen oefenen.

### EEN ZINVOLLE INVESTERING

De nieuwe zaal trekt aandacht van cliënten en bezoekers en krijgt doorgaans uitgebreid aandacht in de pers. Dit levert een belangrijke bijdrage aan het uitbouwen van de extramurale positie van uw instelling. Door de zaal goed in te richten is het daarnaast vaak mogelijk om een aantal cliënten semi-zelfstandig te laten trainen. Hierdoor kunnen meer uren worden aangeboden binnen dezelfde bezetting.

### EEN GOEDE SELECTIE OEFENAPPARATUUR

Trainen met kwetsbare doelgroepen is een vak apart. Fragiele ouderen kunnen soms niet goed overweg met standaard oefenapparatuur. Een goede selectie van oefenapparatuur die aansluit op deze doelgroep is essentieel.

### STERK AANBEVOLEN DOOR PROFESSIONALS

We hebben gebruikers van de SilverFit systemen gevraagd naar hun ervaringen. Naast het feit dat het merendeel van de zorgprofessionals SilverFit aanraadt aan anderen in het vakgebied, zien ze dat trainen met de SilverFit systemen een positieve invloed heeft op cliënten. Er is een toename in sociale interactie tussen bewoners en begeleiders, en een positieve impact op fysieke mobiliteit en cognitie.

[Meer informatie over SilverFit systemen](#)

Vraag nu een **demonstratie** aan!

Tel. 0031 (0)348 769 110 | [info@silverfit.nl](mailto:info@silverfit.nl) | [www.silverfit.nl](http://www.silverfit.nl)



SilverFit ontwikkelt sinds 2008 beweegsystemen met oefeningen in spelvorm om kwetsbare ouderen te motiveren om te bewegen. Wekelijks trainen tienduizenden mensen met de SilverFit systemen.

### WETENSCHAP EN PRAKTIJK

De medische producten van SilverFit voldoen aan de nieuwe MDR eisen voor de CE-markering. Onze manier van werken is ook gecertificeerd en voldoet aan de ISO 13485 normen voor medische producten en de IEC 62304 normen voor medische software.

[Lees over onze certificeringen](#)

### BEWEEGRICHTLIJNEN

In 2024 voldeed slechts 46% van de Nederlandse bevolking aan de beweegrichtlijnen. De overheid heeft samen met het Centraal Bureau voor de statistiek als doel gesteld om 75% van de Nederlandse bevolking aan de beweegrichtlijnen te laten voldoen in 2040. Weinig bewegen en veel langdurig zitten hebben nadelige gezondheids-effecten. Inactiviteit versnelt zowel fysieke als cognitieve achteruitgang, terwijl regelmatige beweging het welzijn van cliënten bevordert. Toch is niet elke cliënt intrinsiek gemotiveerd om te oefenen. Door beweging in spelvorm aan te bieden, wordt het leuker en toegankelijker.

*De positieve impact van SilverFit*

