

SilverFit 3D

Oefeningen voor grove motoriek en ADL

De SilverFit 3D is een systeem met beweegoefeningen in spelvorm om de grove motoriek, algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL) en cognitieve vaardigheden te oefenen in de vrije ruimte. Oefeningen in spelvorm bieden afleiding en dagen uit tot het behalen van doelstellingen. Wanneer cliënten opgaan in het spel blijken ze vaak meer te kunnen dan ze zelf dachten. Zo verleggen ze onbewust hun grenzen en vergroten ze hun zelfvertrouwen.



DAGELIJKS BEWEGEN

De oefeningen op de SilverFit 3D kunnen toegepast worden voor revalidatiedoeleinden, ADL-activiteiten en voor het stimuleren van beweging in het algemeen. (Geriatric-) Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, bewegingsagogen en activiteiten-begeleiders kunnen de SilverFit 3D bijvoorbeeld inzetten bij therapie of activiteiten.

TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN

Met de SilverFit 3D is het mogelijk om een grote variëteit aan bewegingen uit te voeren in verschillende spelomgevingen. Er kunnen bijvoorbeeld balans- en loopoefeningen uitgevoerd worden, maar er zijn ook veel oefeningen die vanuit zit of stand worden gedaan.

Er zijn **meer dan 35 spellen** beschikbaar, elk op cliëntniveau en beweegvorm aan te passen.

NIVEAU AANPASBAAR AAN CLIËNT

De oefeningen die de SilverFit 3D biedt, kunnen worden afgestemd op de specifieke capaciteiten van iedere cliënt.

De oefeningen zijn instelbaar wat betreft de bewegingsuitslag, cognitieve uitdaging en visus. Hierdoor kunnen cliënten in een rolstoel of met een looprek ook oefenen met de SilverFit 3D. Omdat de 3D camera in staat is om zeer kleine bewegingen te detecteren, kunnen cliënten met een beperkte range of motion (ROM) ook deelnemen aan de oefeningen.



SilverFit ontwikkelt sinds 2008 beweegsystemen met oefeningen in spelvorm om kwetsbare ouderen te motiveren om te bewegen. Wekelijks trainen tienduizenden mensen met de SilverFit systemen.

[Download de whitepaper!](#)

WETENSCHAP EN PRAKTIJK

De SilverFit 3D is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en de klinische praktijk. In de nieuwste whitepaper hebben we al deze informatie over de SilverFit 3D gebundeld.

HOGERE INTRINSIEKE MOTIVATIE

Van Wezel (2017) onderzocht de intrinsieke motivatie van ouderen bij het uitvoeren van een balansoefening met de SilverFit 3D versus het uitvoeren van een traditionele balans oefening. Uit dit onderzoek kwam naar voren dat de intrinsieke motivatie significant hoger blijft over de tijd wanneer de deelnemers balansoefeningen uitvoerden met de SilverFit 3D.

CERTIFICERINGEN

- ✓ CE MDR
- ✓ IEC 62304
- ✓ ISO13485:2016
- ✓ GDPR-AVG

Ervaringen



Speciaal ontwikkeld voor ouderen

KNGF-richtlijnen en klinische praktijk

De oefeningen op de SilverFit 3D worden ontwikkeld op basis van wetenschappelijke literatuur en KNGF-richtlijnen (Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie), aangevuld met klinische praktijkervaring. De oefeningen worden in de praktijk getest. Daarnaast werkt SilverFit samen met verschillende onderzoeksinstituten om aspecten van de oefeningen te valideren. Op basis van de resultaten blijft SilverFit de oefeningen en functionaliteiten continu verbeteren.



OEFENSERIE

Het is mogelijk om een oefenserie aan te maken waarbij een aantal oefeningen achter elkaar worden gespeeld. Dit stelt de cliënt in staat om langer zelfstandig te blijven oefenen zonder interventie van de therapeut om een volgende oefening te selecteren.

BEWEGPROGRAMMA'S

De SilverFit 3D bevat bewegprogramma's: een vaste set oefeningen die in volgorde kunnen worden uitgevoerd. U kunt kiezen uit de volgende bewegprogramma's: COPD, dementie, kwetsbare ouderen en valpreventie.

COGNITIE

Met de SilverFit 3D kunt u ook cognitieve vaardigheden trainen in combinatie met verschillende bewegvormen zoals hoofdrekken en puzzelen. Dit kan zowel individueel als in groepen.

KEUZEHULP

Op de SilverFit 3D staan veel verschillende oefeningen voor diverse bewegingen. Om de therapeut te helpen bij een keuze, biedt de SilverFit 3D allerlei mogelijkheden om een oefening te selecteren. Uiteraard kunt u altijd een andere keuze maken of het niveau van de oefening aanpassen.

CLIËNTPROFIEL

De therapeut kan voor iedere cliënt eenvoudig een profiel aanmaken op de SilverFit 3D. Hierdoor is het mogelijk om spelinstellingen op te slaan en cliëntvorderingen over tijd bij te houden.

OEFENEN MET MEERDERE CLIËNTEN

Naast individuele oefeningen zijn er oefeningen die u met 2 tot 4 cliënten tegelijk kunt uitvoeren. We geven daarnaast tips om de oefeningen met grotere groepen uit te kunnen voeren.



SILVERFIT 3D COMPONENTEN

De SilverFit 3D bestaat uit een groot beeldscherm, een standaard op wielen, een 3D-camera, een computer, een toetsenbord, een airmouse en CE-gecertificeerde software. Op de SilverFit 3D kunnen de SilverFit Mile en de SilverFit Flow modules geïnstalleerd worden.

TRAINING

Na aanschaf van een SilverFit 3D geven wij een uitgebreide training aan uw medewerkers om de mogelijkheden van het systeem toe te lichten.

SERVICEOVEREENKOMST

Bij de aanschaf van een SilverFit systeem kunt u ervoor kiezen om een serviceovereenkomst af te sluiten. Hiermee bent u onder andere verzekerd van updates, nieuwe spellen, (geaccrediteerde) trainingen en support.

[Meer informatie over de SilverFit 3D](#)

Vraag nu een
demonstratie
aan!

SILVERFIT