



Tour

SILVERFIT
Mile

THEMALENTE IN EUROPA



WELKOM

Wat gezellig dat jullie deelnemen aan de Tour SilverFit Mile!

Voor sommigen van jullie is deelname al een jaarlijkse traditie, terwijl anderen voor het eerst meedoen. Een zeer warm welkom aan alle Engelse en Duitse deelnemers!

We zijn verheugd dat zoveel zorgverleners energie steken in de deelname aan deze sportieve wedstrijd. We hopen dat dit evenement jou, je collega's en natuurlijk de patiënten veel plezier en enthousiasme brengt.

aanbeveling voor elke dag van de Tour SilverFit Mile, samen met interessante feitjes over elke locatie- voor nog meer plezier!

Op de laatste pagina vind je een tabel om de dagelijkse resultaten vast te leggen voordat je ze wekelijks met ons deelt.

We wensen je veel plezier tijdens de Tour SilverFit Mile en wij kijken uit naar het alle verhalen!

We vinden het leuk om jullie voortgang te volgen!

Tijdens het evenement kun je foto's en korte video's van het evenement delen op Facebook, LinkedIn en Instagram. Tag ons: **@SilverFit @silverfitnl** en gebruik de hashtags: **#TourSilverFitMile #SilverFit #SilverFitMile**


Heeft jouw instelling geen social media? Je kunt ook foto's en video's naar evenementen@silverfit.nl sturen, wij zullen deze ook publiceren op de socialmediakanalen van SilverFit.

Het SilverFit team wenst jullie veel plezier. Ga ervoor!



TOUR SILVERFIT MILE ROUTE

Hier is een lijst met voorgestelde routes voor elke dag van de Tour SilverFit Mile!

Voor elke route is er een pictogram: 

Dit pictogram komt overeen met het symbool in het menu van de SilverFit Mile, waar je deze route kunt vinden. Klik op 'Filmroutes' in het menu en zoek naar de **vetgedrukte titel**.

Week 1 Dag 1

Film Route:



Eindelijk is het zover, de Tour SilverFit Mile begint! Onze eerste bestemming is het **Openluchtmuseum Detmold**. Deze populaire attractie biedt een boeiende reis door de geschiedenis van Noordwest Duitsland, met authentieke historische gebouwen, ambacht, en landbouwtradities.

Dag 2

Film Route:



Volgende stop, vandaag bezoeken we het industriecomplex **Zollverein** Coal Mine. Deze UNESCO erkende Werelderfgoedsite in Essen maakt indruk met zijn industriële architectuur en de fascinerende geschiedenis van de kolenmijnbouw in het Ruhrgebied.

Dag 3

Film Route:



Moet je even afkoelen? Het **Bodenmeer Noordkant**, met een oppervlakte van ongeveer 536 vierkante kilometer, is het op twee na grootste binnenwater van Centraal-Europa, verspreid over Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland. De perfecte plek voor een fietstocht!

Dag 4

Film Route:



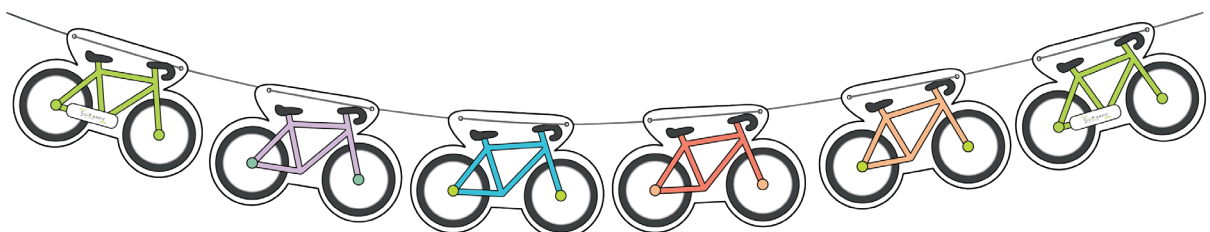
Colmar is een schilderachtige stad in de Elzas. Vooral nu, in het voorjaar, betovert de stad met zijn goed bewaard gebleven vakwerkhuisen, romantische grachten en een rijke mix van Franse en Duitse cultuur - zie het zelf!

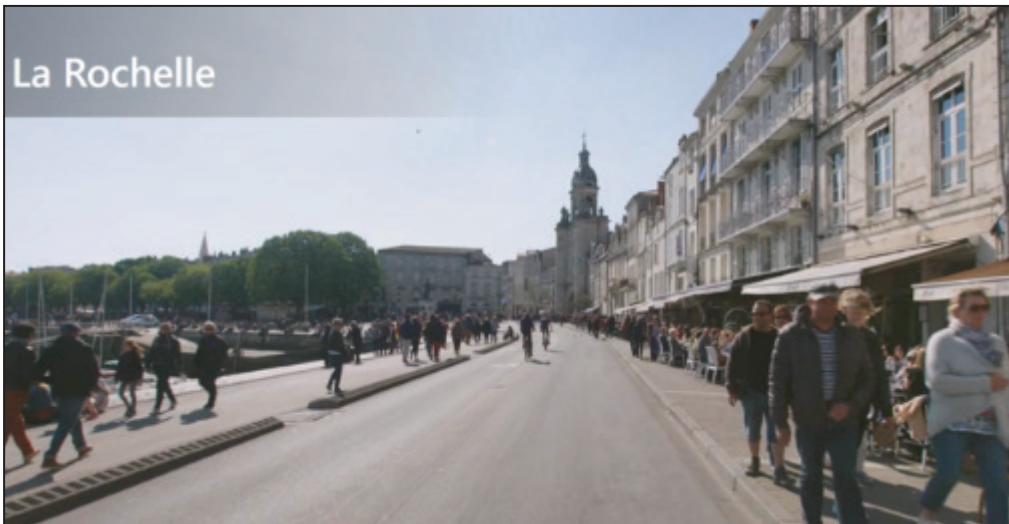
Dag 5

Film Route:



Nice, gelegen aan de Franse Rivièra, charmeert met zijn mediterrane kustplaats charme. Hier vind je ook het beroemde Musée Matisse! Ben je klaar om de kust met ons te verkennen?





Dag 6

Film Route:



Het is tijd om van oost naar west te gaan! **La Rochelle** is een charmante haven aan de Atlantische kust, met historische torens, beschermde havenfaciliteiten en een levendige maritieme sfeer gevormd door zijn rijke geschiedenis.

Week 2 Dag 7

Film Route:



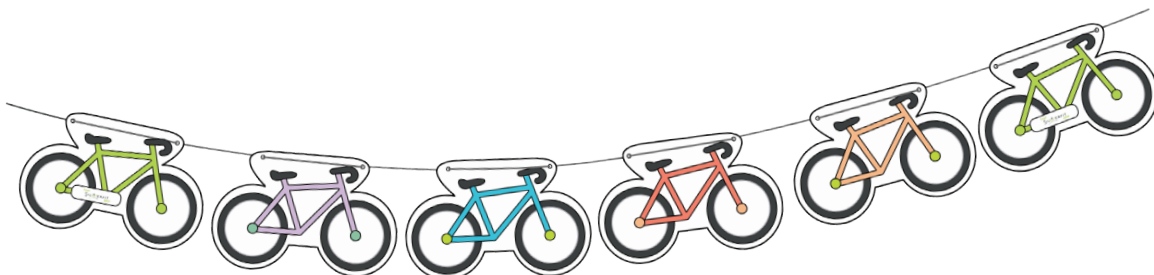
Op naar een nieuw land! **Bokrijk** in België verrast bezoekers met historische gebouwen en een fascinerend inzicht in het plattelandleven van vroeger. Wist je dat er ook een 'openluchtmuseum' is voor hedendaagse kunstinstallaties?

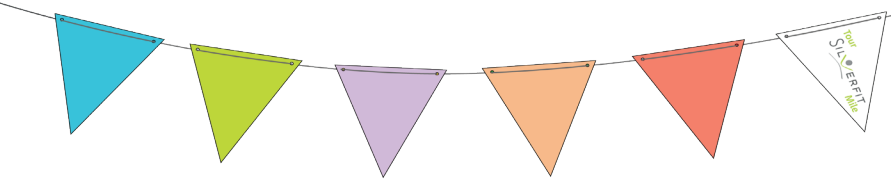
Dag 8

Film Route:



We beginnen de nieuwe week in het idyllische stadje **Knokke-Heist**. In deze badplaats vind je niet alleen eindeloze zandstranden, maar ook het Zwin Natuur Park, de thuisbasis van verschillende zeldzame vogelsoorten.





Dag 9

Film Route:



Vandaag proeven we van het stadsleven! **Brussel** wint ons hart met zijn gotische architectuur, heerlijke chocolade en het Atomium, een iconisch monument gecreëerd voor Expo 58 dat de negen atomen van een ijzerkristal afbeeld.

Dag 10

Film Route:



De Betuwe: bloesemroute, een pittoresk stadje in Nederland, staat bekend om zijn bloeiende boomgaarden. Vooral in het voorjaar, wanneer de fruitbomen in volle bloei staan! Het is ook tijd voor het jaarlijkse Bloesemfestival in de regio.

Dag 11

Film Route:



Maak je klaar, vandaag gaan we naar **Amsterdam vaartocht!** De hoofdstad van Nederland staat bekend om zijn schilderachtige grachten, historische gebouwen en bruisende cultuur. Er zijn hier meer dan 1.500 bruggen! We zullen er vandaag een paar zien terwijl we de stad vanaf het water verkennen.

Dag 12

Film Route:



Het is alweer de laatste dag! **Keukenhof**, een van 's werelds grootste bloementuinen, staat vandaag op het programma. Want wat is er mooier dan een kleurrijk veld met tulpen? Laten we genieten van deze route en de Tour SilverFit Mile afsluiten met deze bijzondere ervaring middenin een de diversiteit van bloemen! Veel plezier!





	Week 1	Week 2	Totaal
Totaal van gefietste minuten			
Totaal aantal deelnemers			

Stuur je ons wekelijks de resultaten? Dit kan worden gedaan via de online formulieren die jouw contactpersoon van ons ontvangen heeft.

Deel foto's en video's van het evenement op social media zodat iedereen mee kan genieten van de Tour SilverFit Mile! Tag ons op LinkedIn, Instagram en Facebook met @SilverFit of @silverfitnl en gebruik de hashtags **#TourSilverFitMile #SilverFit #SilverFitMile**



