



Tour
SILVERFIT
Mile

Routeboekje Tour SilverFit Mile Thema Frankrijk

Het thema van dit Tour SilverFit Mile routeboekje is 'Frankrijk'. We hebben veel mooie routes uit Frankrijk verzameld, die we tijdens deze twee weken gezamenlijk gaan fietsen!





Tour SilverFit Mile - thema Frankrijk

Voor sommigen van jullie is deelname al een jaarlijkse traditie, terwijl anderen voor het eerst meedoen.

We zijn verheugd dat zoveel zorgverleners energie steken in de deelname aan deze sportieve wedstrijd. We hopen dat dit evenement jou, je collega's en natuurlijk de cliënten veel plezier en enthousiasme brengt.

In dit boekje vind je een etappe-aanbeveling voor elke dag van de Tour SilverFit Mile, samen met interessante feitjes over elke locatie voor nog meer plezier! Op de laatste pagina vind je een tabel om de dagelijkse resultaten vast te leggen. De resultaten kun je wekelijks met de deelnemers delen. Wie staat er aan kop?

Klanten met een serviceovereenkomst kunnen alle routes mee fietsen van de Tour SilverFit Mile. Staan de routes er niet op? Verbind je systeem met het internet of neem dan contact met ons op: info@silverfit.nl

De locaties die geen serviceovereenkomst hebben, kunnen andere routes gaan fietsen tijdens deze twee weken. Of gebruik maken van de Google Street View functionaliteit, om zo ook routes in Frankrijk te kunnen fietsen.

Bij verdere vragen neem gerust contact met ons op via: evenementen@silverfit.nl

We wensen je veel plezier tijdens de Tour SilverFit Mile en wij kijken uit naar het alle verhalen!

We vinden het leuk om jullie voortgang te volgen!

Tijdens het evenement kun je foto's en korte video's van cliënten en personeel delen op je Facebook, Instagram en LinkedIn accounts. Tag ons door **@SilverFit** of **@silverfitnl** in de tekst te melden en gebruik de hashtags: **#TourSilverFitMile** **#SilverFit** **#SilverFitMile**

Heeft jouw instelling geen social media? Je kunt ook foto's en video's naar evenementen@silverfit.nl sturen, wij kunnen deze ook publiceren op de socialmediakanalen van SilverFit.

Door foto's en video's te delen laat je zien hoe leuk het is om op jullie locatie te wonen en hoe gezellig het kan zijn om samen te bewegen!

Het SilverFit team wenst jullie veel plezier. Ga ervoor!



Tour SilverFit Mile Route



Tour SilverFit Mile Route

Hieronder vind je de aanbevolen routes voor elke dag van de Tour SilverFit Mile. Klik in het menu op 'filmroutes' en zoek naar de titel in **vetgedrukte letters**. Voor de fanatieke fietsers die meer dan één route per dag willen afleggen, kunnen er ook routes via Google Street View worden gemaakt. Zo kun je naar verschillende locaties fietsen.

Week 1

Dag 1

Eindelijk is het zover, de Tour SilverFit Mile begint! We starten met de fietsroute door **Luxembourg**, die je de stad op een verrassend groene en afwisselende manier laat ontdekken. Je fietst langs de indrukwekkende vestingwerken en door de diepe valleien die de stad omringen.

Dag 2

Vandaag gaan we door **Amiens**. Je fietst langs de rivier de Somme en door de bijzondere drijvende tuinen van Les Hortillonnages. Onderweg kom je langs charmante bruggetjes en historische plekken, met als hoogtepunt het uitzicht op de indrukwekkende Amiens Cathedral.

Dag 3

Volgende stop is bij het mooie **Chantilly**. De route gaat langs de beroemde paardenrenbaan Hippodrome de Chantilly, waar de stad bekend om staat. Ook fiets je langs de mooie wijken, chique lanen en typische straatjes. Een rustige tocht vol natuur, historie en Franse charme!

Dag 4

Op naar **Nancy**! Deze fietsroute voert je langs elegante pleinen en groene boulevards. Je fietst langs het beroemde Place Stanislas, een van de mooiste pleinen van Europa en UNESCO-werelderfgoed. De route gaat verder door parken en langs historische gebouwen die de rijke geschiedenis van de stad laten zien.

Tip: tijd over? Probeer ook de Reis door de Tijd functionaliteit of speel het spel Raad het Plaatje met een van de fotoalbums!





Dag 5

Sea Life Paris Aqua is een onderwateravontuur voor jong en oud. Je gaat langs kleurrijke aquaria vol tropische vissen, haaien en kwallen, en ontdekt de fascinerende wereld van de oceanen. Het interactieve centrum laat je alles leren over zeedieren en hun leefomgeving, met speciale touchpools en educatieve tentoonstellingen. Deze route is perfect voor een vermakelijke dag samen met bijvoorbeeld de kleinkinderen.

Dag 6

Een fietstocht rond **Mont Saint-Michel** en het omliggende dorp voert je door het uitgestrekte landschap van weilanden, dijken en water. Onderweg heb je prachtige uitzichten op het iconische getijdeneiland en het charmante dorpje aan haar voet. De route biedt een rustige combinatie van natuur en schilderachtige panorama's.

Week 2

Dag 7

We starten de tweede week met een bijzondere route langs de "Bretonse Caraïben": we varen mee op de **Glénan Island Cruise**. Het is een groep kleine eilanden met kristalhelder turquoise water en witte zandstranden, voor de zuidkust van Bretagne. Een paradijselijke plek om natuur en zee te beleven.

Dag 8

Een fietstocht door **Nantes** laat je de stad op een levendige en afwisselende manier ontdekken. Je fietst langs de oevers van de rivier de Loire, door groene parken zoals Île de Versailles, en langs historische gebouwen in het centrum. Onderweg passeer je kunstzinnige plekken en kleurrijke straatjes die de creatieve sfeer van de stad uitstralen.

**Vergeet niet de resultaten van de eerste week op te tellen en te delen met de deelnemers! Wie staat er aan kop?
Wie gaat de Tour SilverFit Mile winnen?**



Dag 9

Een fietstocht door **Bourges** voert je langs historische straatjes, middeleeuwse gebouwen en groene pleinen. Onderweg fiets je langs de indrukwekkende Cathédrale Saint-Étienne de Bourges, een prachtig voorbeeld van gotische architectuur en UNESCO-werelderfgoed. De route gaat ook door rustige parken en langs charmante rivieroeveren, waardoor cultuur en natuur perfect samenkomen

Dag 10

We zakken naar de Franse Riviera! Vandaag doen we het prachtige **Nice** aan. Je rijdt langs de beroemde Promenade des Anglais, langs palmbomen en het azuurblauwe water van de Middellandse Zee. De route gaat ook door het charmante oude centrum met smalle straatjes, kleurrijke gebouwen en gezellige pleintjes. Zo combineer je strand, cultuur en een prachtig mediterraan landschap.

Dag 11

We blijven aan de kust en genieten van het mooie weer. Een fietstocht door **Marseille** laat je de bruisende havenstad en haar mediterrane charme ontdekken. Je fietst langs de schilderachtige Vieux-Port de Marseille, door levendige straatjes en langs zeegezichten, met uitzicht op de imposante Notre-Dame de la Garde. Onderweg passeer je groene plekken en stranden, waardoor cultuur, natuur en het maritieme leven van de stad perfect samenkomen.

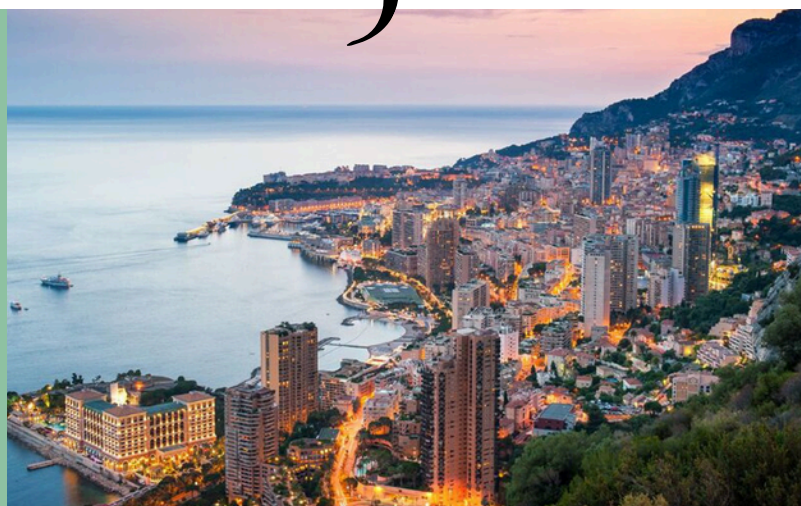
Dag 12

De laatste dag van deze geweldige twee weken is alweer aangebroken. We sluiten af met een mondaine uitstapje: welkom in **Monaco**! Deze bijzondere route biedt een unieke mix van luxe, zee en spectaculaire uitzichten. Je rijdt langs de beroemde haven, glanzende jachten en door smalle kronkelende straatjes van de oude stad. De route gaat ook over kustwegen met panoramisch uitzicht op de Middellandse Zee. Laten we genieten van deze laatste route van de Tour SilverFit Mile, veel plezier!



**Vergeet niet de resultaten op te tellen.
Wie heeft de meeste minuten gefietst?
En welke bewoner was de oudste?
Maak je klaar voor een feestelijke
prijsuitreiking!**

FINISH



Deelnamekaart Tour SilverFit Mile

Naam: _____

Leeftijd: _____

Dag	Aantal gefietste minuten
1	
2	
3	
4	
5	
6	
Totaal	

Dag	Aantal gefietste minuten
7	
8	
9	
10	
11	
12	
Totaal	

	Week 1	Week 2	Totaal
Totaal gefietste minuten			
Totaal aantal deelnemers			

In bovenstaande formulier kun je globaal bijhouden hoeveel minuten er in totaal zijn gefietst en hoeveel bewoners er meegedaan hebben.

Deze informatie kan leuk zijn om niet alleen intern te delen maar bijvoorbeeld ook op jullie social media kanalen.

Wie weet kunnen jullie er volgend jaar een wedstrijd ervan maken om de resultaten van dit jaar te overtreffen!

Tijdens het evenement kun je foto's en korte video's van cliënten en personeel delen op je Facebook, LinkedIn of Instagram accounts met de hashtags:

#TourSilverFitMile #SilverFit #SilverFitMile

We vinden het leuk als je SilverFit vermeldt met: **@SilverFit of @silverfitnl**

