

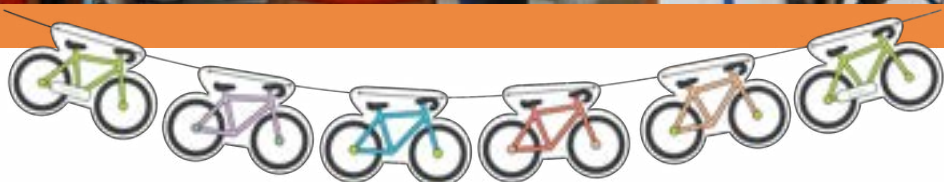


Tour
SILVERFIT
Mile

Livret de parcours Tour SilverFit Mile – Thème libre

Avec ce livret de parcours Tour SilverFit Mile, vous pouvez créer votre propre thème. Vous pouvez choisir un parcours différent chaque jour ou suivre un parcours via Google Street View, que nous parcourrons ensemble pendant ces deux semaines !





Tour SilverFit Mile - thème de votre choix

Pour certains d'entre vous, participer est déjà une tradition annuelle, tandis que d'autres prennent part pour la première fois.

Nous sommes ravis de voir autant de soignants mettre de l'énergie dans cette compétition sportive. Nous espérons que cet événement apportera beaucoup de plaisir et d'enthousiasme à vous, vos collègues et bien sûr aux clients.

Dans ce carnet, vous trouverez une suggestion d'étape pour chaque jour de la Tournée SilverFit Mile, ainsi que des anecdotes intéressantes sur chaque lieu, pour encore plus de plaisir !

À la dernière page, un tableau vous permet de noter les résultats quotidiens. Vous pourrez partager ces résultats chaque semaine avec les participants.

Qui sera en tête ?

Les clients disposant d'un contrat de service peuvent participer à tous les parcours de la Tournée SilverFit Mile. Si les parcours n'apparaissent pas, connectez votre système à Internet ou contactez-nous à : info@silverfit.nl

Les établissements sans contrat de service peuvent explorer d'autres parcours pendant ces deux semaines ou utiliser la fonctionnalité Google Street View pour parcourir également les routes en Italie.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter à : evenementen@silverfit.nl

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir pendant la Tournée SilverFit Mile et nous avons hâte de découvrir toutes vos expériences !

Nous avons hâte de suivre vos progrès !

Pendant l'événement, vous pouvez partager des photos et de courtes vidéos de vos clients et du personnel sur vos comptes Facebook, Instagram et LinkedIn.

Identifiez-nous en mentionnant **@SilverFitFrance** ou **@silverfitInternational** dans votre publication et utilisez les hashtags :

#TourSilverFitMile #SilverFit #SilverFitMile.

Votre établissement n'a pas de réseaux sociaux ?

Vous pouvez aussi envoyer vos photos et vidéos à **evenementen@silverfit.nl**, nous pourrons les publier sur les comptes officiels de SilverFit.

Partager vos photos et vidéos permet de montrer à quel point il est agréable de vivre dans votre établissement et combien il peut être amusant de bouger ensemble !

L'équipe SilverFit vous souhaite un moment ludique et agréable. À vos pédales !





Parcours du Tour SilverFit Mile

Tour SilverFit Mile Route

Ci-dessous, vous pouvez noter les parcours que vous avez choisis pour chaque jour du Tour SilverFit Mile. Restez-vous dans les environs ou partez-vous à l'autre bout du monde ?

Vous pouvez également créer des parcours via Google Street View.

Vous pourrez ainsi pédaler vers des lieux qui ont une signification particulière pour les participants.

Semaine 1

Jour 1

Jour 2

Jour 3

Jour 4

**Astuce : vous pouvez également choisir un parcours de Voyage dans le temps.
Découvrez la ville préférée des participants à l'époque où ils y vivaient
ou allaient à l'école !**





Jour 5

Jour 6

Semaine 2

Jour 7

Jour 8

N'oubliez pas de totaliser les résultats de la première semaine et de les partager avec les participants !

Qui est en tête ?

Qui va gagner le Tour SilverFit Mile ?



Jour 9

Jour 10

Jour 11

Jour 12



**N'oubliez pas de totaliser les résultats.
Qui a pédalé le plus longtemps ?
Et quel résident était le plus âgé ?
Préparez-vous à une remise des prix
festive !**

FINISH



Carte de participation Tour SilverFit Mile

Nom : _____

Âge : _____

Jour	Nombre de minutes pédalées
1	
2	
3	
4	
5	
6	
Total	

Jour	Nombre de minutes pédalées
7	
8	
9	
10	
11	
12	
Total	

Tableau des résultats par semaine

[illegible]

	Semaine 1	Semaine 2	Total
Total de minutes pédalées			
Total de minutes pédalées			

Dans le formulaire ci-dessus, vous pouvez suivre de manière globale **le nombre total de minutes pédalées et le nombre de résidents ayant participé.**

Ces informations peuvent être intéressantes à partager **non seulement en interne**, mais aussi, par exemple, sur vos **réseaux sociaux**.

Qui sait, vous pourriez en faire un **concours l'année prochaine** pour dépasser les résultats de cette année !

Pendant l'événement, vous pouvez **partager des photos et de courtes vidéos des résidents et du personnel** sur vos comptes Facebook, LinkedIn ou Instagram avec les hashtags :

#TourSilverFitMile #SilverFit #SilverFitMile

Nous serions ravis que vous puissiez mentionnez SilverFit avec : @SilverFitFrance ou @silverfitInternational

