



Innovatief bewegen, met zorg voor mensen

*Fysiotherapie, revalidatie, dagbesteding
en algemene beweging in spelvorm*

Onze systemen

Silverfit houdt je in beweging	3
Speciaal ontwikkeld voor de geriatrie	4
Inzetbaarheid binnen de zorgsectoren	6
Wetenschap en Certificeringen	8
SilverFit 3D	10
SilverFit Mile	20
SilverFit Alois	30
SilverFit Flow	38
SilverFit Rephagia	46
SilverFitness	54
SilverFit Serviceovereenkomst	56
SilverFit systeem financiëren	58
Fondsenwerving en subsidies	60
Over SilverFit	62

De SilverFit systemen bieden een positieve benadering van fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, revalidatie, welzijn, (sociale) activatie en algemene beweging.

SilverFit houdt je in beweging

SilverFit ontwikkelt motiverende bewegoplossingen en is al jaren een vertrouwde partner binnen de zorg.

De SilverFit systemen zijn innovatieve revalidatie- en trainingsoplossingen die speciaal zijn ontworpen voor ouderen en mensen met een verminderde mobiliteit. Deze systemen maken gebruik van interactieve technologie, zoals virtual reality en gamificatie, om cliënten te activeren en te motiveren tot beweging.

Het belang van bewegen

Bewegen is essentieel voor een goede gezondheid, en dat geldt zeker ook voor ouderen. Regelmatige lichaamsbeweging helpt bij het behouden van kracht, balans, flexibiliteit en uithoudingsvermogen. Dit draagt direct bij aan het zelfstandig kunnen blijven functioneren en het voorkomen van ongelukken, zoals valincidenten.

Voor ouderen die aan het revalideren zijn, is bewegen nog meer van belang voor een goed herstel. Beweging helpt niet alleen bij het fysiek herstel, maar heeft ook positieve effecten op het mentale welzijn en het zelfvertrouwen van de patiënt. Bewegen helpt daarnaast om cognitieve achteruitgang te verminderen.



Speciaal ontwikkeld voor de geriatrie



Binnen de geriatrische zorg groeit de behoefte aan innovatieve oplossingen die bijdragen aan behoud van zelfstandigheid, vitaliteit en levenskwaliteit. SilverFit systemen spelen hierin een belangrijke rol. Deze technologische hulpmiddelen zijn speciaal ontwikkeld om ouderen op een plezierige en effectieve manier in beweging te brengen, zowel fysiek als cognitief.

De SilverFit systemen zijn speciaal ontwikkeld voor de geriatrie. De soorten oefeningen en thema's zijn afgestemd op de behoeften van (kwetsbare) ouderen en zijn ontwikkeld op basis van wetenschappelijk onderzoek, richtlijnen van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en ervaringen uit de praktijk.

Inzetbaarheid

SilverFit ontwikkelt interactieve revalidatie- en beweegsystemen die gebruikmaken van onder andere motion tracking en gamificatie. De systemen zijn afgestemd op de fysieke en cognitieve mogelijkheden van ouderen, en worden vaak ingezet voor:

- Valpreventie
- Revalidatie
- Intramurale en extramurale bewegsgroepen
- Bewegbeleid
- Sociale en interactieve dagbesteding
- Activering bij dementie

Voordelen voor cliënten en zorgprofessionals

SilverFit systemen bieden aanzienlijke voordelen binnen de ouderenzorg:

- 1 Stimulatie van beweging:** Ouderen bewegen vaak te weinig, wat leidt tot afname van spiermassa, evenwicht en uithoudingsvermogen. De spelelementen maken de oefeningen leuker, waardoor patiënten vaak langer en intensiever oefenen.
- 2 Uitdagen van cognitieve functies:** Verschillende modules stimuleren geheugen, concentratie en reactievermogen, wat met name bij beginnende dementie of cognitieve achteruitgang van grote waarde is.
- 3 Zelfvertrouwen en zelfstandigheid:** Door regelmatige oefening nemen fysieke vaardigheden toe, wat ouderen helpt om langer zelfstandig te blijven functioneren.
- 4 Sociale interactie:** Veel SilverFit-activiteiten worden samen uitgevoerd, wat het sociale contact bevordert en gevoelens van eenzaamheid kan verminderen.
- 5 Meetbaarheid:** De systemen registreren automatisch prestaties, wat zorgverleners helpt bij het volgen van de voortgang en het aanpassen van therapieplannen.
- 6 Efficiëntie voor zorgprofessionals:** De systemen zijn eenvoudig in gebruik, houden voortgang bij en kunnen onder minimale begeleiding worden ingezet, wat tijdswinst oplevert voor personeel.

Inzetbaarheid binnen de zorgsectoren



SilverFit is al jaren een betrouwbare partner binnen diverse (zorg)instellingen. SilverFit systemen worden ingezet binnen diverse sectoren:

Geriatrische woon- en revalidatiezorg

SilverFit systemen worden geïntegreerd in de dagelijkse therapie binnen woon- en revalidatiezorg. De inzet van onze systemen laat zich als volgt onderverdelen:

- *Geriatrische revalidatie:* De oefeningen die in de SilverFit systemen aangeboden worden, sluiten aan bij dagelijkse handelingen en zijn eenvoudig aan te passen aan het niveau van de cliënt. Zo wordt revalideren niet alleen effectief, maar ook plezierig en motiverend. Met SilverFit werken cliënten stap voor stap aan herstel, zelfstandigheid en een betere kwaliteit van leven.
- *Activering in woonzorgcentra:* SilverFit brengt bewoners in woonzorgcentra in beweging op een veilige, motiverende en plezierige manier. De interactieve systemen stimuleren zowel fysieke als cognitieve activiteiten, afgestemd op het niveau van elke deelnemer. Zo bevordert SilverFit niet alleen vitaliteit en zelfstandigheid, maar ook sociale betrokkenheid en dagelijks plezier.
- *Dagbesteding:* Bewoners blijven actief en sociaal betrokken mede dankzij de inzet van SilverFit systemen binnen dagbesteding. De interactieve systemen stimuleren beweging, coördinatie en cognitieve vaardigheden op een veilige en plezierige manier. SilverFit systemen zijn gebruiksvriendelijk en ook te bedienen door vrijwilligers en familie.

Bijvoorbeeld bij CVA-revalidatie helpt het systeem bij het herstel van evenwicht, armfunctie en mobiliteit. Bij geriatrische patiënten bevorderen de interactieve oefeningen valpreventie, spierkracht en het vertrouwen in het eigen lichaam. Ook binnen dagbesteding en preventieve zorg zijn SilverFit

systemen populair, omdat ze ouderen op een laagdrempelige manier actief houden.

Ziekenhuizen

Ziekenhuizen die SilverFit systemen inzetten rapporteren een toename in therapietrouw en activiteitsniveau van geriatrische patiënten. Vooral op neurologie- en geriatrieafdelingen blijken de systemen waardevol voor het stimuleren van mobiliteit en het voorkomen van functionele achteruitgang tijdens opname. Ook bij dagbehandeling en poliklinische revalidatie worden SilverFit-oplossingen succesvol toegepast, vaak als onderdeel van intensieve herstelprogramma's na CVA, trauma of operaties.

(Verstandelijke) Gehandicaptenzorg

In instellingen voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking worden SilverFit systemen steeds vaker gebruikt tijdens bewegingsactiviteiten, dagbestedingsprogramma's en behandeltrajecten. Ze bevorderen actieve deelname, vergroten het zelfvertrouwen en maken therapie of begeleiding aantrekkelijker en minder belastend. Voor cliënten met bijvoorbeeld niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of spierziekten biedt SilverFit een laagdrempelige manier om te blijven oefenen, zelfs bij beperkte belastbaarheid.

Sociaal domein

In praktijkprojecten binnen buurthuizen, wijkzorgteams en welzijnsorganisaties blijkt dat SilverFit bijdraagt aan hogere deelname aan beweegactiviteiten, verbeterde stemming bij deelnemers en meer sociale cohesie. Gemeenten gebruiken de systemen als onderdeel van programma's voor valpreventie, actieve leefstijl, sociale interactie en dementievriendelijke initiatieven. De herkenbare beelden en speelse aanpak maken de drempel tot deelname laag, zelfs voor mensen met weinig digitale ervaring.

Wetenschappelijke onderbouwing

Omdat SilverFit medische apparatuur verkoopt aan kwetsbare groepen willen wij zeker weten dat de SilverFit systemen effectief zijn en een bijdrage leveren aan de verschillende patiëntengroepen.



De spel oefeningen aangeboden op de SilverFit systemen zijn ontwikkeld op basis van oefeningen die zijn voorgeschreven in op wetenschap gebaseerde richtlijnen. We ontwikkelen spellen waarbij deelnemers er plezier in hebben om deze oefeningen vaker en langer uit te voeren.

SilverFit houdt onderzoek op dit gebied nauwlettend in de gaten. We werken samen met diverse onderzoeksinstituten, met name om beter te begrijpen wat mensen motiveert en

wat het effect van die motivatie is op inzet, doorzettingsvermogen en therapietrouw. Per systeem hebben we alle onderzoeken gebundeld in een whitepaper.

Ga naar onze website om de whitepapers te downloaden.

SCAN & ONTDEK



Certificeringen

SilverFit systemen zijn medische producten*. Deze voldoen aan de nieuwste MDR eisen voor het CE medisch hulpmiddel keurmerk. Onze manier van werken is ook gecertificeerd en voldoet aan de ISO 13485 normen voor medische producten en de IEC 62304 normen voor medische software.

Dat betekent dat:

- Alle oefeningen worden getoetst aan richtlijnen en wetenschappelijke inzichten
- Dat we per oefening risico's in kaart brengen en adresseren
- Dat we iedere verandering aan de systemen bijhouden
- Dat we regelmatig input verzamelen bij jullie, onze gebruikers, over hoe we verder kunnen verbeteren

Al onze systemen zijn ook geregistreerd in de Europese database voor medische hulpmiddelen EUDAMED.

Onze systemen voldoen aan de standaardvoorschriften. Om het juiste gebruik van onze systemen te garanderen, hebben we voor elk medisch hulpmiddel de richtlijnen voor het niveau van onafhankelijk gebruik en de conformiteitsverklaring opgesteld.

Al onze certificeringen zijn via onze website te downloaden.

De SilverFit systemen* zijn gecertificeerd als medisch hulpmiddel en voldoen aan de volgende normen:

CE MDR



IEC 62304



ISO 13485



GDPR/AVG



* de SilverFit Alois is enkel ISO en GDPR/AVG gecertificeerd.

Oefeningen voor **grove motoriek** en **ADL**

De SilverFit 3D is een systeem met beweegoefeningen in spelvorm om de grove motoriek, Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL) en cognitieve vaardigheden te trainen in de vrije ruimte.

Oefeningen in spelvorm bieden afleiding en dagen uit tot het behalen van doelstellingen. Wanneer cliënten opgaan in het spel blijken ze vaak meer te kunnen dan ze zelf dachten. Zo verleggen ze onbewust hun grenzen en vergroten ze hun zelfvertrouwen.



Dagelijks bewegen

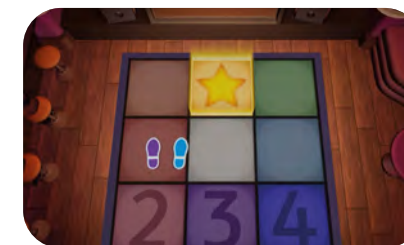
De oefeningen op de SilverFit 3D kunnen toegepast worden voor revalidatiedoelinden, ADL-activiteiten en voor het stimuleren van beweging in het algemeen. (Geriatric-) Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, bewegingsagogen en activiteitenbegeleiders kunnen de SilverFit 3D bijvoorbeeld inzetten bij therapie of activiteiten.

Ruime keuze aan oefeningen

Met de SilverFit 3D is het mogelijk om een grote variëteit aan bewegingen uit te voeren in verschillende spelomgevingen. Er kunnen bijvoorbeeld balans- en loopoefeningen uitgevoerd worden, maar er zijn ook veel oefeningen die vanuit zit kunnen worden gedaan. Ook zijn er oefeningen beschikbaar die beweging en cognitie combineren, zoals hoofdrekken en puzzelen. Er zijn **meer dan 35 spellen** beschikbaar, elk op cliëntniveau en beweegvorm aan te passen.



Overstekende mieren



Disco Dancing

Oefening aanpasbaar aan cliënt

De oefeningen die de SilverFit 3D biedt, kunnen worden afgestemd op de specifieke capaciteiten van iedere cliënt. De oefeningen zijn instelbaar wat betreft de bewegingsuitslag, cognitieve uitdaging en visus. Hierdoor kunnen bijvoorbeeld cliënten in een rolstoel of met een looprek ook oefenen met de SilverFit 3D. Omdat de 3D camera in staat is om zeer kleine bewegingen te detecteren, kunnen cliënten met een beperkte range of motion (ROM) ook deelnemen aan de oefeningen.

Oefenserie

Het is mogelijk om een oefenserie aan te maken waarbij een aantal oefeningen achter elkaar worden gespeeld. Er kunnen bijvoorbeeld meer spellen/oefeningen vanuit zit of vanuit stand toegevoegd worden. Zo is de cliënt iets langer bezig met zijn/haar activiteit.

KNGF-richtlijnen en klinische praktijk

De oefeningen op de SilverFit 3D worden ontwikkeld op basis van wetenschappelijke literatuur en KNGF-richtlijnen (Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie), aangevuld met klinische praktijkervaring. De oefeningen worden in de praktijk getest. Daarnaast werkt SilverFit samen met verschillende onderzoeksinstituten om aspecten van de oefeningen te valideren. Op basis van de resultaten blijft SilverFit de oefeningen en functionaliteiten continu verbeteren.

Cognitie

Met de SilverFit 3D kunt u ook cognitieve vaardigheden trainen in combinatie met verschillende beweegvormen zoals hoofdrekenen en puzzelen. Dit kan zowel individueel als in groepen.

Keuzehulp

Op de SilverFit 3D staan veel verschillende oefeningen voor diverse bewegingen. Om de therapeut te helpen bij een keuze, biedt de SilverFit 3D de Keuzehulp. Hierin kan gekozen worden uit de volgende thema's: Beweging, ADL, Cognitie, Diagnose, Bewegingprogramma of Meerdere Deelnemers.

Onder het menu **Diagnose** zijn de meest voorkomende aandoeningen opgenomen zoals onder andere: CVA, COPD, Parkinson, Artrose heup en/of knie, of beenamputatie. Voor deze diagnoses zijn oefeningen gekoppeld per behandeldoel en kan volgens de KNGF richtlijnen behandeld worden.

Cliëntprofiel

De therapeut kan voor iedere cliënt eenvoudig een profiel aanmaken op de SilverFit 3D. Hierdoor is het mogelijk om spelinstellingen op te slaan en cliënt vorderingen over tijd bij te houden.

Oefenen met meerdere cliënten

Naast individuele oefeningen zijn er oefeningen die u met 2 tot 4 cliënten tegelijk kunt uitvoeren. We geven daarnaast tips om de oefeningen met grotere groepen uit te kunnen voeren.



Standaard klinische tests

Op de SilverFit 3D staan gestandaardiseerde tests die gebruikt kunnen worden om de vooruitgang van de cliënt in kaart te brengen, waaronder de Functional Reach, de Timed- Up & Go en diverse Sit-to-Stand testen. De vooruitgang van de cliënt kan hiermee in kaart worden gebracht.



“Ik ben 85 jaar, maar ik vind het leuk om te oefenen met de SilverFit 3D! In het begin dacht ik: zijn dat geen kinderachtige spelletjes? Maar dat zijn het niet. Je voelt het aan je benen en armen. Je moet echt je best doen om een goede score te halen. Het is nog leuker om de oefeningen samen te doen met anderen, dan hebben we het echt gezellig.”

Geaccrediteerde trainingen

SilverFit geeft jaarlijks geaccrediteerde trainingen (3 punten) voor de SilverFit 3D gebruikers, zodat klanten het maximale uit hun systeem kunnen halen. Deze trainingen worden online of op locatie gegeven en zijn kosteloos voor serviceovereenkomst houders. Het is voor klanten ook mogelijk om een (verdiepings)training aan te vragen om het systeem te leren gebruiken.

'De trainingen zijn kosteloos voor serviceovereenkomst houders.'

Landelijk gebruikersevenement

Jaarlijks organiseert SilverFit dit drukbezochte evenement, waarbij we dieper ingaan op de inzet van onze systemen in relatie tot relevante thema's, zoals bijvoorbeeld Valpreventie. Tijdens dit online evenement wordt ingegaan op de laatste (wetenschappelijke) ontwikkelingen in het vakgebied en geven interne en externe sprekers diverse presentaties. Hierbij wordt ingegaan op verschillende facetten die bij het thema komen kijken en wordt uitleg gegeven over hoe de SilverFit systemen hierbij ingezet kunnen worden. Dit evenement is geaccrediteerd voor 3 punten.



In gesprek met professionals

Woonzorgcentrum

"De SilverFit 3D zou ik omschrijven als een gevarieerd programma waarbij je verschillende spellen kan doen en het is voor elke doelgroep erg handig. De cliënten vinden het heel leuk, omdat het uitdagend is en ze hun scores kunnen zien."
- Christel Kwast, Fysiotherapeut bij Groenhuysen



Revalidatiecentrum

"We merken dat cliënten de SilverFit als zeer aangenaam ervaren. Het is bevordelijk voor het revalidatieproces en het is absoluut van toegevoegde waarde voor ons als zorgpersoneel."
- Alejandra Monshouwer, Regieverpleegkundige bij Revalidatiecentrum Florence



Ziekenhuis

"Wat ik fijn vind aan de SilverFit 3D is dat we hem speciaal voor de patiëntengroep die dan komt kunnen instellen, zoals bijvoorbeeld eenzijdig bij een amputatie of eenzijdig bij een beleid van onbelaste mobilisatie bij een traumapatiënt."
- Amber Heuker, Fysiotherapeut bij Erasmus MC



SCAN & ONTDEK



Kijk naar de testimonials over het gebruik van de SilverFit 3D binnen de verschillende zorgsectoren.

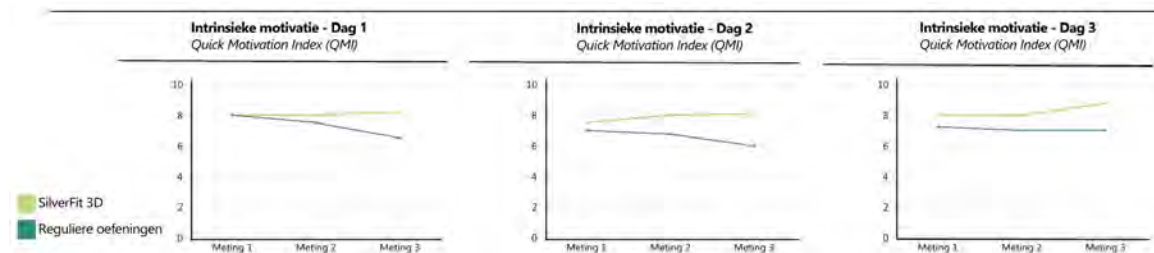
Ga naar de SilverFit 3D website

Wetenschap en praktijk

De SilverFit 3D is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en de klinische praktijk. We hebben deze onderzoeken gebundeld in een interactieve whitepaper. Hier volgt een greep uit het grote aantal onderzoeken.

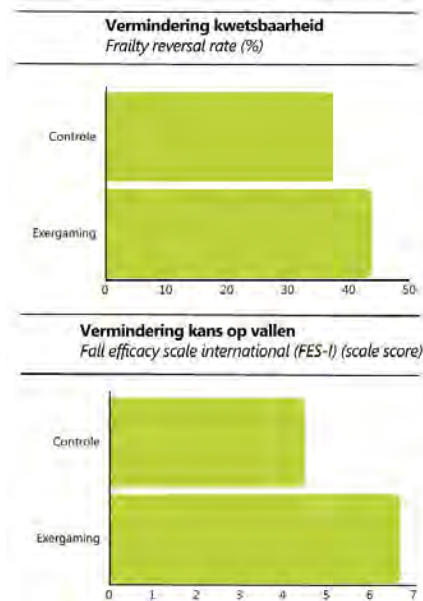
Intrinsieke motivatie blijft hoger over de tijd met de SilverFit 3D

Het onderzoek van Van der Kooij et al. (2019) onderzocht de intrinsieke motivatie over de tijd bij exergaming therapie met de SilverFit 3D versus traditionele therapie. Uit de resultaten is geconcludeerd dat de intrinsieke motivatie bij traditionele therapie over de tijd geleidelijk afneemt, terwijl bij de exergaming groep met de SilverFit 3D dit gelijk blijft.



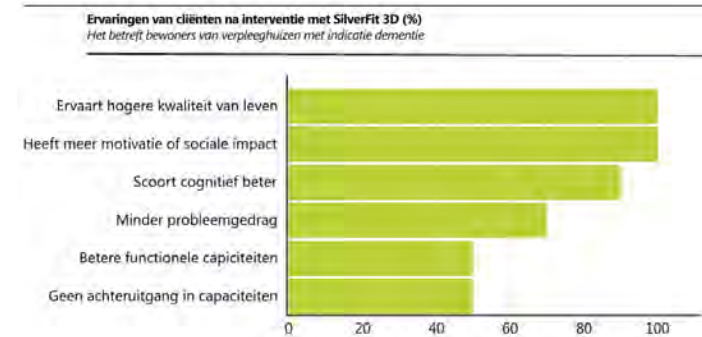
Vermindering in kwetsbaarheid en verbetering in balans en valprevenie door exergaming

Liao et al. (2019) onderzochten het effect van exergaming op de kwetsbaarheid, balans en valgevaar van ouderen. De resultaten laten zien dat exergaming zorgt voor een grote vermindering in kwetsbaarheid bij ouderen. Daarnaast ontstaat er een grotere verbetering in balans en valpreventie bij het oefenen met exergames in vergelijking met traditionele therapie. Het exergaming systeem dat in dit onderzoek is gebruikt is te vergelijken met de SilverFit 3D. Ook dit systeem gebruikt een detectiecamera en worden de geregistreerde bewegingen waargenomen op het beeldscherm waar een oefening in spelvorm wordt aangeboden.



Betere ervaring van kwaliteit van leven

Een pilotstudie binnen de Franse zorginstelling Korian onderzocht het effect van het inzetten van de SilverFit 3D bij mensen met dementie in drie verschillende verpleeghuizen. De resultaten van dit onderzoek laten zien dat de deelnemers gemotiveerder waren tijdens de spellen en er een hogere kwaliteit van leven werd ervaren. De interventie duurde 6 weken lang, de deelnemers werden na 3 maanden opnieuw gemeten op motivatie en kwaliteit van leven. De resultaten laten zien dat er minder valincidenten waren en de score van kwaliteit van leven was verhoogd. Daarnaast scoorden de deelnemers beter op diverse cognitieve tests (MMSE, NPI) en functionele tests (Tinetti, TGUG) (Korian, 2016).



Download de whitepaper van de SilverFit 3D!

SCAN & ONTDEK



Technische informatie

SilverFit 3D configuratie:

- Hoge standaard met 43 inch scherm

Extra modules te installeren op de SilverFit 3D:

- SilverFit Mile module
- SilverFit Flow module

Minimale (spel)ruimte voor een SilverFit 3D: 3 meter x 3 meter

CE MDR

IEC 62304

ISO 13485

GDPR/AVG



Serviceovereenkomst

Haal het maximale uit uw SilverFit systeem met een serviceovereenkomst.

- Optimale inzet van uw SilverFit systeem
- Het eerste jaar gratis bij een contractduur van 3 jaar
- Korting bij meerdere SilverFit systemen op een locatie

De voordelen op een rij

- Jaarlijkse software updates
- Periodiek nieuwe spellen en/of routes
- Gebruikersbijeenkomsten (online of locatie)
- Kosteloze geaccrediteerde trainingen (3 punten)
- Verdiepingstraining over het gebruik van een SilverFit systeem
- Deelname aan (inter)nationale SilverFit evenementen
- Support, op afstand en op locatie

Ga naar de Serviceovereenkomst pagina

SCAN & ONTDEK



Virtueel fietsen

De SilverFit Mile geeft mensen het gevoel weer buiten te fietsen. Dit motiveert en maakt bewegen leuk. Met een breed scala aan kwalitatief hoogwaardige, stabiele routefilms kan men overal naartoe. Verhoog therapietrouw en bevorder sociale interactie door individueel of in groepsverband te fietsen.

Sinds 2013 wordt de SilverFit Mile wereldwijd ingezet om de kwaliteit van leven te verbeteren door:

- De ervaring van buiten fietsen te creëren met hoge kwaliteit videoroutes
- Sociale interactie te bevorderen door samen fietsen mogelijk te maken
- Therapietrouw te vergroten door plezier te hebben tijdens het fietsen
- Langer bewegen te stimuleren met interessante routes van gemiddeld 1 uur



Divers aanbod in ons route portfolio

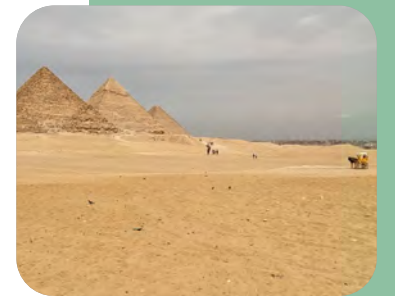
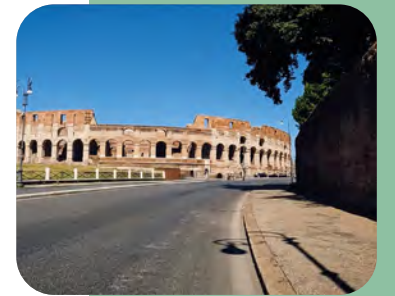
We hebben al honderden routes opgenomen op diverse plekken over de hele wereld. De beeldkwaliteit van onze video routes is zeer hoog, voor een levensechte ervaring. Ons aanbod in routes is gevarieerd: van een tocht door een wereldstad tot een rondvaart in Amsterdam, van een fietstocht door de Amerikaanse Rocky Mountains tot een route tussen de giraffes in de Afrikaanse savanne. Ook attracties als de Keukenhof, Efteling of de Egyptische piramides zijn te vinden op de SilverFit Mile! De beelden zijn met een speciale techniek opgenomen om het gevoel van stabiliteit en veiligheid tijdens het fietsen te waarborgen.

Aanpasbare snelheid en stabiel beeld

De snelheid waarmee de cliënt fietst, bepaalt de snelheid waarop de film wordt afgespeeld. Daarnaast is het mogelijk om de snelheid van de film handmatig in te stellen. Dankzij de specifieke techniek en apparatuur waarmee de routes zijn opgenomen, blijft de film gedurende de virtuele fietstocht zeer stabiel. Dit ondervangt de kans op duizeligheid en valgevaar.

Reis door de Tijd

Stap in de tijdmachine en beleef Nederland en diverse wereldsteden van toen met onze 'Reis-door-de-Tijd' functionaliteit, waarmee herinneringen opgehaald worden en mooie gesprekken tot stand komen.



Breng gesprekken tot stand

Of de bewoner alleen of samen met iemand anders fietst, door de beelden op het grote scherm ontstaan er altijd leuke gesprekken. Ook met andere aanwezigen in de ruimte die op dat moment niet aan het fietsen zijn. Wist u dat het mogelijk is om eigen materiaal te uploaden? Zo kunt u door een persoonlijke diashow fietsen.



Google Street View routes, volledig aanpasbaar

Personaliseer fietstochten met Google Street View routes die samen met de cliënt ingesteld kunnen worden. U kunt een specifiek adres intypen of een pin op de kaart plaatsen. Op de SilverFit Mile kunt u dan langsgaan bij familie, vrienden of andere geliefde plekken.

Gebruiksvriendelijk

De SilverFit Mile kan worden aangesloten op iedere hometrainer of passief-actief trainer, zoals een TheraTrainer of een Motomed. Het is ook mogelijk om meerdere fietsen tegelijk aan te sluiten op één systeem. De fietsapparatuur wordt draadloos gekoppeld aan het beeldscherm waarop de routefilms getoond worden. De SilverFit Mile is zeer gebruiksvriendelijk waardoor er niet altijd een medisch professional aanwezig hoeft te zijn. Mantelzorger en cliënt kunnen gemakkelijk samen op pad.

} *“Dankzij de Google Street View optie kon ik eindelijk zien waar mijn kleinkinderen wonen, zij zijn naar Ierland verhuisd. Ik ben zo blij!”*

Maandelijks nieuwe routes

Voor klanten met een serviceovereenkomst worden elke maand nieuwe routes op het systeem uitgebracht. Zo blijven gebruikers geprikkeld en geïnspireerd om te bewegen. Haal alles uit je SilverFit Mile met een Serviceovereenkomst!

Ga naar de Serviceovereenkomst pagina

SCAN & ONTDEK



Tour SilverFit Mile

Doe mee aan ons jaarlijks Europees evenement! De Tour SilverFit Mile is een wedstrijd in woonzorgcentra gehouden in onder andere Nederland, België, Frankrijk, Duitsland en Engeland. Twee weken lang fietsen bewoners door de mooiste en nieuwste routes van de wereld. De ruimtes worden met de bewoners in het Tour SilverFit Mile thema versierd en er klinkt themamuziek. Cliënten kunnen naast fietsen ook cognitief uitdagende spellen spelen. Er is ook aandacht voor de SilverFitste (oudste) deelnemer en alle deelnemende bewoners ontvangen een deelnamecertificaat. De Tour SilverFit Mile brengt mensen bij elkaar op een actieve en feestelijke wijze!

In gesprek met professionals

Woonzorg-/Revalidatiecentrum

“Met de SilverFit Mile behandelen we de mensen die hier wonen en de mensen die bij ons komen revalideren. Zo zetten wij de SilverFit Mile om mensen te stimuleren om te bewegen. Mensen komen graag vaker fietsen omdat ze toch wel nieuwsgierig zijn naar alle beelden die erop staan.”
- Iris Schouw, Bewegingsagoog bij Groenhuysen



Gehandicaptenzorg

“We willen eigenlijk dat iedereen de mogelijkheid krijgt om te bewegen. Eerst wisten de locaties eigenlijk niet echt van de SilverFit Mile af. En nu horen we eigenlijk alleen maar positieve reacties van de bewoners, maar ook van de mensen die hier werken. Mensen komen makkelijk in beweging, vinden het leuk, kunnen het samen doen, er is sociale cohesie.”
- Lars in 't Veld, Coördinator Sport & Preventie bij Gemeente Dordrecht



Gehandicaptenzorg



“De SilverFit Mile is een systeem waar je honderden routes kunt gebruiken waar mensen van kunnen genieten tijdens het fietsen. Mensen krijgen het gevoel alsof ze op straat zijn, dat ze weer mee doen en dat ze ook oude plekken terug kunnen zien van vroeger.”
- Terence Kooi, Bewegingsagoog bij Cordaan

Kijk naar de testimonials over het gebruik van de SilverFit Mile binnen de verschillende zorgsectoren.

SCAN & ONTDEK



Ga naar de SilverFit Mile website

Ziekenhuis

“De positieve effecten van de SilverFit Mile zijn voornamelijk de krachtopbouw en de conditie uitbreiden. De leukste routes zijn die door een eigen woonomgeving, deze stellen we in via Google Street View. Dan kunnen we ze een eigen route door hun eigen woonplaats laten fietsen.”
- Merel Bakker, Fysiotherapeut bij het Groene Hart Ziekenhuis

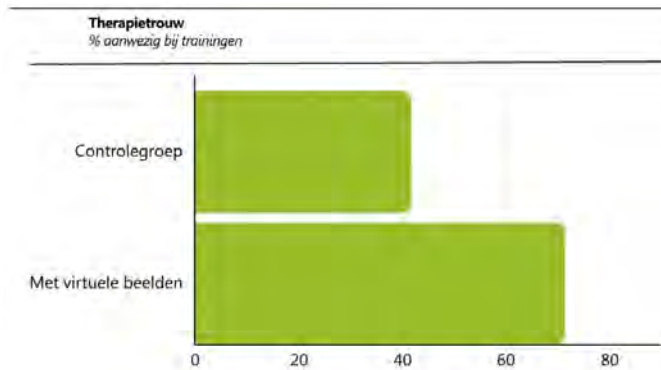


Wetenschap en praktijk

Fietsen heeft bewezen positieve effecten op het welzijn van cliënten. Het helpt bij het opbouwen of behouden van de conditie van cliënten die moeten revalideren na een beroerte of CVA en voor cliënten met Parkinson, COPD, met een verstandelijke, lichamelijke of meervoudige beperking en cliënten met andere aandoeningen. Virtueel fietsen maakt therapie leuker. Daardoor neemt de therapietrouw toe en willen cliënten per sessie langer trainen. De SilverFit Mile past zich aan aan de snelheid van de cliënten. Zo wordt elke behandeling persoonlijk.

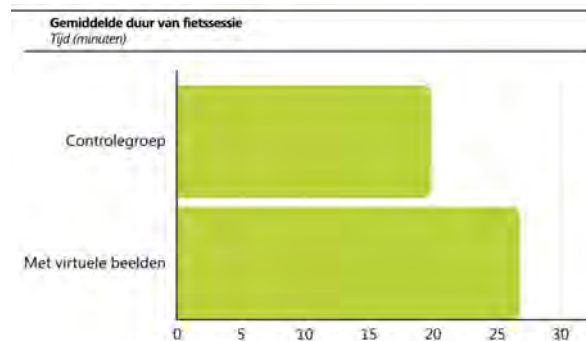
Fietsen met virtuele beelden leidt tot 29% vergroting van de therapietrouw

Onderzoek van Rhodes et al. (2009) naar fietsen met en zonder virtuele beelden toonde aan dat de therapietrouw hoger was bij fietsen met virtuele beelden in vergelijking met fietsen zonder virtuele beelden. Het onderzoek liet zien dat deze hogere therapietrouw werd veroorzaakt doordat deelnemers het trainen met virtuele beelden leuker vonden.



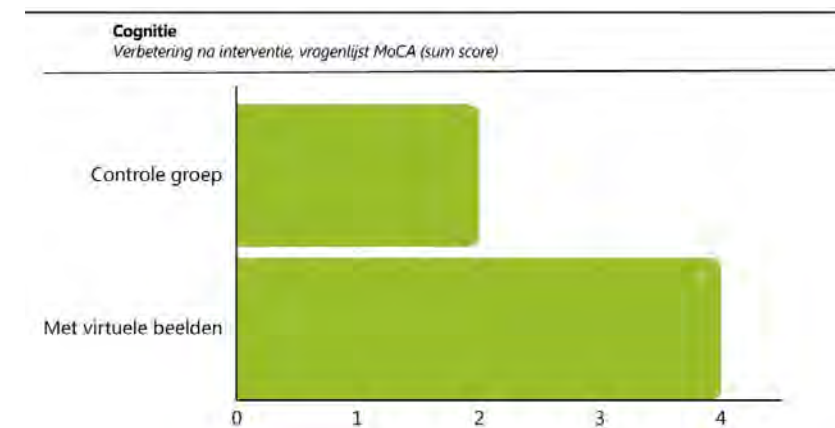
Mensen fietsen significant langer op een fiets met virtuele beelden

Het onderzoek van Loggia et al. (2021) onderzocht het effect van virtuele beelden op de fietsduur en afstand van de deelnemers. De deelnemers van dit onderzoek fietsten in beide condities, waarbij de maximale duur was ingesteld op 30 minuten. De resultaten van dit onderzoek toonden aan dat de afgelegde afstand en de duur van de trainingssessie significant langer waren wanneer er virtuele routefilms werden gebruikt dan wanneer dit niet werd gebruikt. Daarnaast kwam uit de resultaten dat de kortste fietsduur van de deelnemers bijna twee keer zo lang was op een fiets met virtuele beelden in vergelijking met de fiets zonder virtuele beelden.



Fietsen met virtuele beelden leidt tot grote verbetering van de cognitie

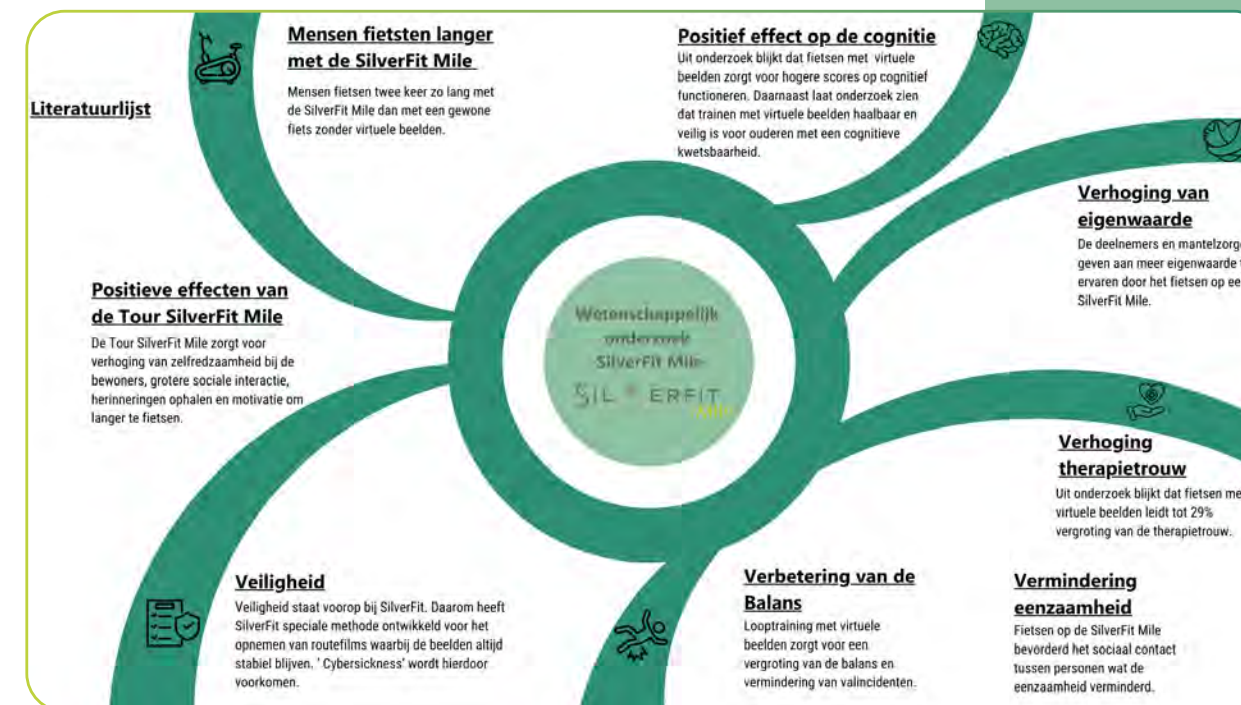
Kwan et al. (2021) onderzochten het effect van virtueel fietsen bij ouderen op de cognitie. Uit het onderzoek blijkt dat de groep die fietste met virtuele beelden, na de training hoger scoorde op cognitief functioneren. Daarnaast laat deze studie zien dat fietsen met virtuele beelden haalbaar en veilig is voor ouderen met een cognitieve kwetsbaarheid.



SCAN & ONTDEK



Download de whitepaper van de SilverFit Mile!



Technische informatie


SilverFit Mile configuratie


- Hoge/Lage standaard met 43 inch scherm
- Hoge/Lage standaard met 55 inch scherm
- Aan de muur met 43 inch scherm
- Aan de muur met 55 inch scherm
- Tablet (bij Bedfiets)
- Te gebruiken met: Loopband (zonder sensor), (Mini) Mobiliteitstrainer

Aan te sluiten op onder andere

- Actief-passief fiets: TheraTrainer
- Actief-passief fiets: MotoMed
- Hometrainer: Ergofit
- Actief-passief fiets: Emotion Fitness
- Te gebruiken met: Loopband, (Mini) Mobiliteitstrainer
- Te installeren op: SilverFit 3D

CE MDR 

IEC 62304 

ISO 13485 

GDPR/AVG 



Serviceovereenkomst

Haal het maximale uit uw SilverFit systeem met een serviceovereenkomst.

- Optimale inzet van uw SilverFit systeem
- Het eerste jaar gratis bij een contractduur van 3 jaar
- Korting bij meerdere SilverFit systemen op een locatie

De voordelen op een rij

- Jaarlijkse software updates
- Maandelijkse nieuwe routes
- Gebruikersbijeenkomsten (online of locatie)
- Kosteloze geaccrediteerde trainingen (3 punten)
- Verdiepingstraining over het gebruik van een SilverFit systeem
- Deelname aan (inter)nationale SilverFit evenementen
- Support, op afstand en op locatie

Ga naar de Service-overeenkomst pagina

SCAN & ONTDEK



Activiteiten voor mensen met dementie

Met de SilverFit Alois creëert u geluksmomenten voor mensen met dementie. De SilverFit Alois bevat activiteiten die lichaamsbeweging stimuleren, sociaal contact bevorderen, cognitief uitdagen of juist ontspanning bieden.

De ontwikkeling van de SilverFit Alois, zowel in hardware als in software, is gebaseerd op de meest recente wetenschappelijke inzichten aangevuld met praktijkervaring. Elke activiteit is uitgebreid getest op locatie alvorens deze in het systeem is opgenomen.



De activiteiten op de SilverFit Alois stimuleren bewegen, denken en beleven in één. Met interactieve activiteiten zoals zittans worden mobiliteit en coördinatie geoefend. Met cognitieve spellen als puzzelen of rekenen worden functies zoals geheugen, aandacht en reactiesnelheid geprikkeld. Daarnaast is er ruimte voor creativiteit, herkenning en sociale interactie met bijvoorbeeld de inzet van eigen foto en video materiaal. De speciaal geselecteerde routes op de SilverFit Alois nodigen uit om te fietsen of op de plaats te wandelen en geven het gevoel even buiten te zijn. Om weer even te ontspannen zijn de populaire dierenfilmpjes of de openhaard video zeer geschikt. De activiteiten zijn laagdrempelig, aanpasbaar aan ieder niveau en zorgen voor plezier, motivatie en samen beleven.

Het systeem is eenvoudig in gebruik en zeer toegankelijk, zodat ook vrijwilligers, familie en mantelzorgers activiteiten kunnen ondernemen met bewoners, individueel of in een groep.

Met de SilverFit Alois is er altijd iets te doen, te zien en over te praten. Dat zorgt voor een gezellig samenzijn en plezier in het dagelijks leven. De SilverFit Alois is tevens in te zetten voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking.

Spellen om beweging te activeren

De SilverFit Alois helpt cliënten te motiveren om te bewegen. De activiteiten zijn erg laagdrempelig waardoor bijna iedereen, ook als er sprake is van fysieke beperkingen, mee kan doen. Spellens kunnen vaak vanuit zit uitgevoerd worden, zoals 'Scherm poetsen', 'Kegelen' en 'Ballen gooien'. Maar er is ook mogelijkheid om spellen te kiezen voor meer mobiele cliënten, zoals de 'Opsta-Bingo'.

De activiteiten op de SilverFit Alois kunnen individueel of in groepsverband gedaan worden.

De SilverFit Alois heeft een breed scala aan activiteiten. Hierbij is aandacht besteed aan het stimuleren van bewegen, cognitie, herinnering en ontspanning.



Bewegen op muziek

Muziek brengt vrolijkheid met zich mee. Daarom is er op de SilverFit Alois genoeg keuze aan muzikale activiteiten. Naast het muziekspel, zittans en muziek dirigeren kun je ook Bewegen met Joël. Dit zijn oefeningen gepresenteerd door Joël Kruisselbrink (bekend van Bewegen is Leven) met muzikale ondersteuning van Rob de Huismuzikant.

Beleving van buiten fietsen

Met de speciaal geselecteerde routes op de SilverFit Alois bent u er echt even uit! Gezellig naar de Efteling of naar het museum kan met de SilverFit gewoon vanaf de woonkamer.

Fietsen heeft bewezen positieve effecten op de gezondheid en is een toegankelijke manier om beweegbeleid te laten slagen. Cliënten en bewoners fietsen vaker en langer. De stabiele videobeelden van de SilverFit Alois routes zorgen daarnaast voor ontspanning, ook als er even niet gefietst wordt.

Cognitief actief

Op de touchscreen van de SilverFit Alois kan de cliënt interactieve spellen doen zoals rekenen, puzzelen of raad het plaatje. De spellen geven altijd positieve feedback; hierdoor ervaren veel cliënten een groter gevoel van eigenwaarde. Sommige cliënten blijken heel goed in de oefeningen, zeker bij hoofdrekenen of raad het plaatje, kunnen ze de strijd met jonge familieleden aan!

Ontspannende films

Voorkomende verschijnselen binnen dementie zijn agitatie, onrust en depressie. Het afspelen van de ontspannende films van de SilverFit Alois heeft

een ontspannende, kalmerende en opbeurende werking op cliënten. Daarom hebben we bij SilverFit rustgevende dierenfilms opgenomen, variërend van huisdieren tot tropische aquaria en dieren op de kinderboerderij.

Persoonlijke beleving door uploaden eigen foto's en video's

Het toevoegen van foto's en video's biedt een extra mogelijkheid om de activiteiten nog meer op de persoonlijke beleving van elk individu af te stemmen. Voor sommigen zijn dat foto's van recente familiegebeurtenissen; anderen bloeien op door foto's uit een verder verleden, zoals de oude woonplaats of eigen kinder- of trouwfoto's. Cliënten halen herinneringen op en leuke gesprekken kunnen tot stand komen.

Meer bezoek en familieparticipatie

De SilverFit Alois nodigt met een diversiteit aan spellen en het gemak in gebruik ook vrijwilligers en familieleden uit om samen te spelen of door eigen diashows te lopen om herinneringen op te halen. Met de SilverFit Alois heeft de familie tijdens het bezoek een handvat om iets samen te doen. Voor veel mensen maakt het dat bezoek minder ongemakkelijk voelt, zodat ze ook vaker en met meer plezier komen.



“Het was mooi om te zien dat mevrouw dankzij de SilverFit Alois deelnam aan onze activiteiten. Na even de kat uit de boom te hebben gekeken, wilde ze toch graag meedoen. Ze oefende met ‘De Vos’ en dat smaakte naar meer. Ze poetste foto's op het scherm, puzzelde, speelde bingo, dirigeerde op klassieke muziek en keek naar schattige dierenfilms. Dit had niemand verwacht, de zorgmedewerkers stonden versteld.”

In gesprek met professionals

Woonzorgcentrum/Dementie

“Wij hebben gekozen voor de SilverFit Alois omdat het toegankelijk was en het diverse spelletjes bood voor mensen met dementie. We wilden iets aanschaffen voor mensen om in beweging te komen en eigenlijk heeft de diversiteit aan opties op de SilverFit Alois voor ons de keuze bepaald.”
- Marleen Granneman, Coördinator informele zorg bij Aafje (WZC Dementie)



Dagbesteding Woonzorgcentrum



“De Alois is voor mij een hulpmiddel om de bewoners aan het bewegen te krijgen. Je ziet mensen gewoon wakker zijn, bezig zijn. Wat ik leuk vind, is dat ze je aan het einde met zijn allen bedanken voor de leuke ochtend en dat is voor mij een teken dat ze het leuk vinden.”
- Tea Jansen, Medewerker behandelcentrum bij Zinzia Zorggroep

Kijk naar de testimonials over het gebruik van de SilverFit Alois binnen de verschillende zorgsectoren.

SCAN & ONTDEK



Ga naar de SilverFit Alois website

Wetenschappelijke onderbouwing

Als cliënten weinig actief zijn, komen ze in een neerwaartse spiraal en verliezen steeds meer capaciteiten. De SilverFit Alois biedt een breed scala aan stimulerende en ontspannende activiteiten. Zo worden cliënten op een prettige manier gemotiveerd om fysiek, cognitief, sociaal en emotioneel actiever te zijn. Hierdoor blijven ze niet alleen langer fit, maar zijn ze ook gelukkiger.

Positieve effecten van bewegen bij mensen met dementie

De review van López-Ortiz et al. (2023) bevat 21 verschillende artikelen die onderzoek hebben gedaan naar het effect van beweeginterventies bij patiënten met Alzheimer. De review concludeert dat fysieke activiteit positieve effecten heeft op de cognitieve functies, fysieke prestaties en de zelfstandigheid van mensen met dementie, de positieve effecten op de zelfstandigheid zorgen ervoor dat ook de eigenwaarde positief wordt beïnvloed.

Onderzoek gedaan naar invloed van verschillende therapieën bij mensen met dementie	Aantal artikelen	Invloed op	Spellen op SilverFit Alois
Muziektherapie	21	Vermindering van probleemgedrag en psychologische dementie symptomen	Zitdansen, Dirigeren met muziek, Bewegen met Joël en Muziekspel
Snoezeltherapie	2	Vermindering van apathie, agressie en depressie	Aquarium, Zitdansen, Dierenfilms, Touractiviteiten en de Muziekactiviteiten
Reminiscentietherapie	5	De symptomen apathie, onrust en depressie verminderden significant, verbetering van humeur en eigenwaarde	Diavoorstelling, Foto schoonvegen, Raad het plaatje, Memory, Puzzel met foto's, Fotostudio, Toevoegen eigen foto's en video's, etc.
Beweegtherapie	5	Vermindering in apathie en aggregatie	Kermis, Bingo, De vos, Volleybal, Strandbal, Doe mij na, Overstekende mieren, Touractiviteiten, Zitdansen, Dirigeren met muziek, etc.
Cognitief stimuleren	2	Verbetering cognitieve vaardigheden, afname in apathie en van depressie symptomen	Geluidsherkenning, Hoofdrekenen, Trail making, Sorteren, Schilderen, Memory, Foto's matchen, etc.

Positieve effecten van interventies op probleemgedrag en psychologische symptomen

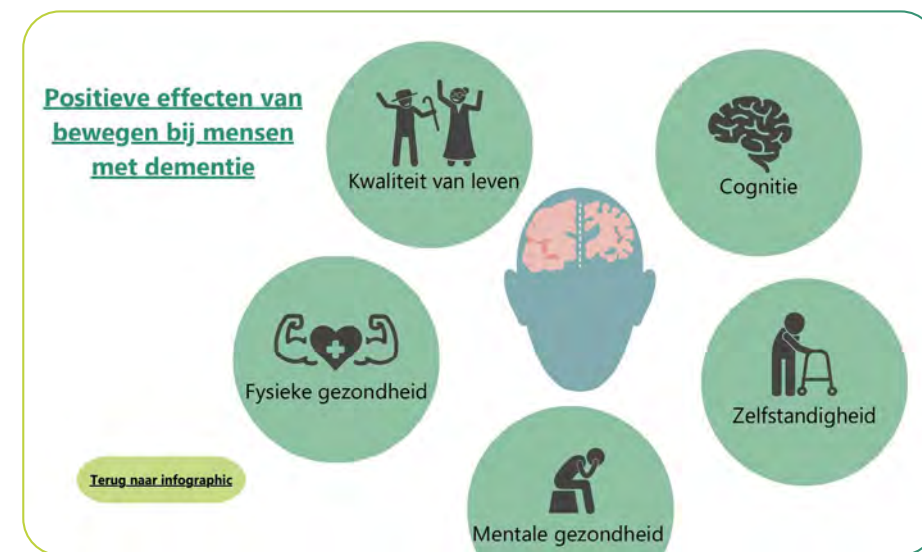
De systematische review van Wang et al. (2018) onderzocht de invloed van verschillende soorten interventies op het probleemgedrag en psychologische symptomen van dementie. Deze review analyseerde in totaal 35 artikelen. De tabel laat de resultaten van de systematische review zien en daarnaast ook de spellen van de Alois die hierop aansluiten.

Bron: Wang, G., Albayrak, A., & van der Cammen, T. J. (2019). A systematic review of non pharmacological interventions for BPSD in nursing home residents with dementia: from a perspective of ergonomics. *International psychogeriatrics*, 31(8), 1137-1149

Het lerend vermogen en foutloos leren bij mensen met dementie

Voor mensen met dementie is actief blijven leren cruciaal om cognitieve vaardigheden te behouden en te versterken. Dingen kunnen doen zonder hulp van anderen is belangrijk. Het geeft controle over het eigen leven. En een gevoel van zelfvertrouwen en onafhankelijkheid. Zeker met dementie is het belangrijk om dingen te blijven doen en leren. Het geeft meer plezier in het leven. Daarnaast hebben leeractiviteiten een positief effect op de mentale gezondheid, verminderen ze frustratie en angst, en verbeteren ze hun welzijn en kwaliteit van leven. Foutloos leren is een effectieve methode om vaardigheden te behouden bij mensen met cognitieve beperkingen. Door duidelijke, stapsgewijze instructies worden fouten voorkomen, wat hun zelfvertrouwen versterkt en frustratie vermindert. Dit is vooral belangrijk voor mensen met dementie, zodat ze nieuwe vaardigheden sneller en zonder verwarring aanleren. De SilverFit Alois past de techniek foutloos leren toe door de oefeningen van herhaling te voorzien en door de foute antwoorden te laten verdwijnen, daarnaast past de SilverFit Alois zich aan op het niveau van de gebruiker zodat er foutloos geleerd kan worden.

Bron: Alzheimer Nederland. (2024, August 29). Met dementie kun je nog steeds leren. Met Dementie Kun Je Nog Steeds Leren | Dementie. <https://www.dementie.nl/veranderend-gedrag/geheugenproblemen/met-dementie-kun-je-nog-steeds-leren>



SCAN & ONTDEK



Download de whitepaper van de SilverFit Alois!

Technische informatie

SilverFit Alois configuratie:

- Vrijrijdbare standaard met 32 inch
- touchscreen

Aan te sluiten op:

- Actief-passief fiets (TheraTrainer & MotoMed)
- Te gebruiken met: (Mini) Mobiliteitstrainer

ISO 13485



GDPR/AVG



Serviceovereenkomst

Haal het maximale uit uw SilverFit systeem met een serviceovereenkomst.

- Optimale inzet van uw SilverFit systeem
- Het eerste jaar gratis bij een contractduur van 3 jaar
- Korting bij meerdere SilverFit systemen op een locatie

De voordelen op een rij

- Jaarlijkse software updates
- Maandelijks nieuwe routes
- Gebruikersbijeenkomsten (online of locatie)
- Kosteloze geaccrediteerde trainingen (3 punten)
- Verdiepingstraining over het gebruik van een SilverFit systeem
- Deelname aan (inter)nationale SilverFit evenementen
- Support, op afstand en op locatie

Ga naar de Service-overeenkomst pagina

SCAN & ONTDEK



Ademhalingsoefeningen in spelvorm

Motiveer cliënten ademhalingsoefeningen uit te voeren in spelvorm. De oefeningen zijn voor de therapeut en logopedist makkelijker uit te leggen en voor de cliënt effectiever uit te voeren. Met de spellen in de SilverFit Flow zijn ademhalingsoefeningen nog nooit zo leuk en inzichtelijk geweest.

Visualisatie oefening en resultaat

Visualisaties zorgen ervoor dat de patiënt de ademhalingsoefening goed begrijpt en effectief kan uitvoeren. Ook een cliënt met verminderde cognitieve functie en/of lichte tot matige verstandelijke beperking is makkelijk te betrekken bij de oefeningen. De cliënt wordt gemotiveerd om te oefenen dankzij de interactieve oefeningen die meerdere malen per dag uitgevoerd kunnen worden door het zelfstandig gebruik. Zowel de therapeut als de cliënt krijgen inzicht in de vooruitgang van de cliënt.



Ontwikkeld voor de volgende aandoeningen, specialismen en type locaties

Aandoeningen

- COPD
- Neurologische progressieve aandoeningen zoals bijv. Parkinson en MS
- Ademhalingsproblemen na kunstmatige beademing
- Pneumonie
- Dysfagie Cystic fibrosis (CF)
- Astma / Kortademigheid
- Post-operatief
- Restrictieve longziekte (omvat: asbestose, sarcoïdose, longfibrose)
- Post thoracaal trauma zoals ribfracturen, ingeklapte long door prikwonden
- Virusinfecties van de longen (inclusief COVID-19)
- Aangeboren en/of verworven musculoskeletale aandoeningen zoals scoliose, vervorming van de thorax die de ademhalingsfunctie beïnvloedt

Type locaties

- Revalidatiecentrum
- Ziekenhuis
- Verpleeghuis
- Verzorgingshuis
- Fysiotherapiepraktijk
- Logopediepraktijk
- Ouderen dagopvang

Specialismen

- Fysiotherapie
- Logopedie
- Longverpleging
- (Long)Revalidatie

Vergroten van inspiratoire en geforceerde expiratoire spierkracht

In de oefening Verjaardagstaart wordt de cliënt gevraagd een bepaalde doelflow zo krachtig mogelijk uit te ademen. Door zo krachtig mogelijk door de spirette te blazen, gaat de kaars op de taart uit.

Met het spel Diamantmijn wordt de inspiratoire kracht van de cliënt geoefend, waarbij door in te ademen de diamanten worden opgezogen. Het is mogelijk om in de spellen een minimaal en maximaal toegestane inspiratoire flow in te stellen, zo kan de cliënt gecontroleerd leren inademen en met maximale kracht uit te ademen.



Aanleren van huf-techniek

De cliënt kan de huf-techniek inzetten om op een energiezuinige manier sputum te mobiliseren. Het spel Paardenbloem maakt gebruik van heldere instructies en een rustgevende vormgeving om de cliënt stap voor stap het huffen aan te leren.

Ademhalingsritme

Met de oefening Sterrenpad verzamelt de cliënt zoveel mogelijk sterren door in een bepaald ritme in en uit te leren ademen. De figuur volgt aan de hand van het in- en uitgeademd volume het pad, waarbij de deelnemer moet proberen deze op de sterren te houden.

Uitademen van een bepaald doelvolum

Tijdens de oefening Zeiltocht wordt de cliënt gevraagd een bepaald doelvolum uit te ademen. Omdat hierbij niet te hard mag worden uitgeademd, wordt een beroep gedaan op het controlerend vermogen van de cliënt. De prestaties van de cliënt worden in Zeiltocht gevisualiseerd aan de hand van een zeilboot, die door een wolk van eiland naar eiland wordt voortgestuwd. Deze vorm van visualiseren maakt op intuïtieve wijze duidelijk of de deelnemer correct, te weinig of juist te hard uitademt.

Motiverende spellen

Reguliere ademhalingstraining wordt door cliënten vaak als saai en repetitief ervaren. De SilverFit Flow biedt ademhalingsoefeningen aan in spelvorm. Dit kan de patiënt motiveren om de oefeningen langer vol te houden en vaker te doen.

Houd vorderingen bij in het cliëntdossier

De therapeut kan voor iedere cliënt eenvoudig een

dossier aanmaken op de SilverFit Flow. Hierdoor is het mogelijk om exact bij te houden hoe de cliënt over tijd presteert.

Instructievideo

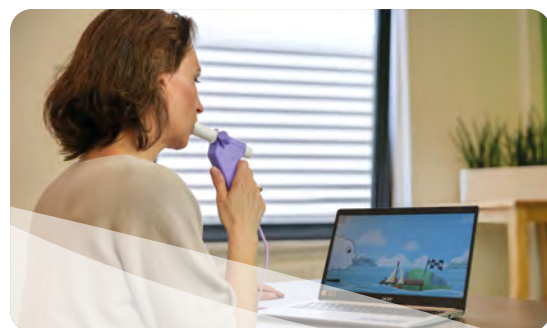
Voor de verschillende oefeningen hebben we instructievideo's beschikbaar gesteld op de SilverFit Flow. Dit maakt het voor de therapeut duidelijk hoe het systeem gebruikt moet worden. Voor de cliënt is de instructie waardevol om de oefening goed uit te voeren.

Flexibele inzetbaarheid

De SilverFit Flow wordt met een laptop en een spirometer geleverd. Hierdoor kan dit systeem zowel tijdens een reguliere behandeling op locatie ingezet worden, maar ook thuis of in een ziekenhuisbed gebruikt worden. Voor intramurale behandelingen leent de SilverFit Flow zich uitstekend, ook als module op de SilverFit Rephagia en de SilverFit 3D.

Geaccrediteerde trainingen

SilverFit geeft jaarlijks geaccrediteerde trainingen (3 punten) voor fysiotherapeuten zodat klanten het maximale uit hun systeem kunnen halen. Deze trainingen worden online of op locatie gegeven en zijn kosteloos voor serviceovereenkomst houders.



“Ik vond het oefenen met de SilverFit Flow echt leuk. Ik was er geconcentreerd mee bezig. Het voegt wel iets toe aan het programma. Het wordt visueel uitgebeeld, waardoor je dus moeite doet om op het lijntje te blijven en daardoor goede resultaten te boeken.”

In gesprek met professionals

Woonzorgcentrum / Revalidatie

“De cliënten vinden de oefeningen erg leuk om te doen over het algemeen. Ze vinden het leuk om visueel geprikkeld te worden. Ik zou de SilverFit systemen zeker aanraden, omdat het voor cliënten vanwege het visuele aspect veel leuker is om te oefenen en er daardoor betere resultaten geboekt worden.”

- Iris Bastick-Otten, Logopedist bij TanteLouise



Woonzorgcentrum



“De positieve effecten van het gebruik van de Flow zitten er met name in dat mensen iets meer controle krijgen en bewust zijn over hun ademhaling. Dat ze een betere ritme kunnen aanhouden, dat ze zich gaan verdiepen in de ademhaling. Mijn algemene ervaring met de SilverFit Flow is dat ik het een mooie aanvulling vind op de therapie die we normaal geven omdat aan de ene kant mensen meer gemotiveerd zijn, je krijgt meer inzicht.”

- Stijn van Opstal, Geriatricfysiotherapeut bij De Wever

Kijk naar de testimonials over het gebruik van de SilverFit Flow binnen de verschillende zorgsectoren.

Ga naar de SilverFit Flow website

SCAN & ONTDEK



Wetenschappelijke onderbouwing

Met de SilverFit Flow maakt u iets abstracts als een ademhalingsoefening tastbaar en visueel inzichtelijk. De cliënt weet hoe de oefening uit te voeren en is extra gemotiveerd door het spelelement. Door de oefeningen in de SilverFit Flow op de cliënt in te stellen, wordt de voortgang inzichtelijk en is de cliënt positief gestimuleerd om per sessie te verbeteren. Fysiotherapeuten, logopedisten, longspecialisten en longverpleegkundigen ervaren de SilverFit Flow als een welkome toevoeging om hun behandeling te laten slagen. Download onze interactieve whitepaper over de wetenschappelijke onderzoeken en onderbouwingen over de positieve effecten van de SilverFit Flow.

Effecten van respiratoire spiertraining bij CVA-patiënten

Een onderzoek van Fabero-Garrido et al. (2022) analyseerde 9 artikelen met onderzoek naar het effect van respiratoire spiertraining bij mensen met een CVA.

Onderzoek gedaan naar invloed van respiratoire spiertraining op:	Aantal artikelen en aantal deelnemers	Resultaten
Ademhalingsfuncties	9 artikelen met 463 deelnemers. Er zijn geen inclusiecriteria gebruikt voor leeftijd en begin van de CVA.	De resultaten wijzen erop dat respiratoire spiertraining een significante verbetering laat zien in inspanningstolerantie, ademhalingspierfunctie, diafragma dikte en longfunctie na de interventie. Geen van deze effecten blijft bij de follow-up behouden. Gecombineerde inspiratoire en expiratoire spiertraining lijkt grotere ademhalingsveranderingen te bevorderen dan alleen inspiratoire spiertraining.

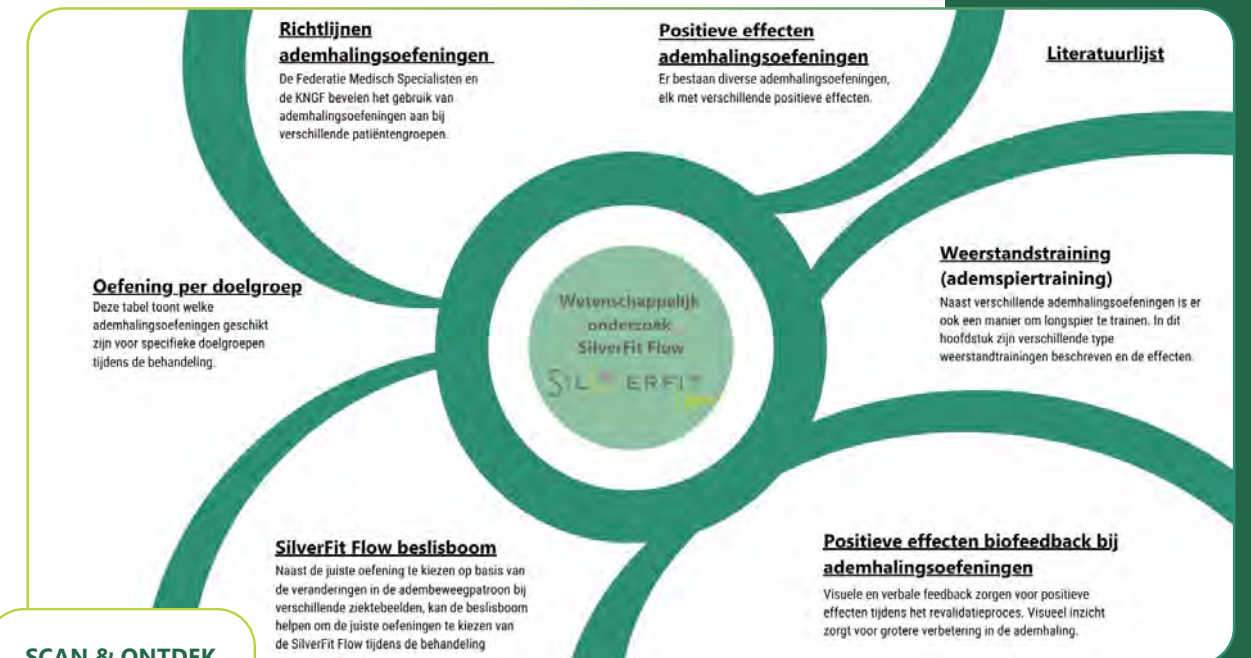
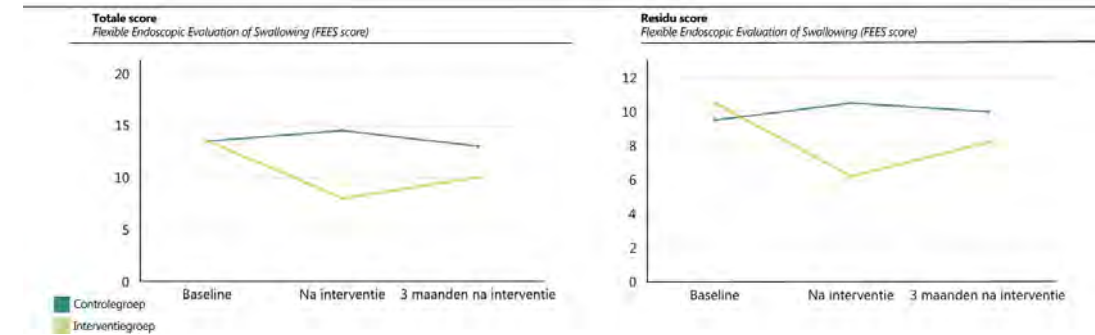
Positief effecten inspiratoire spiertraining bij COPD patiënten

Borge et al. (2014) hebben gekeken naar verschillende systematische reviews over het effect van respiratoire spiertraining op verschillende symptomen bij mensen met COPD. Er is gekeken naar vijf systematische reviews, waarvan twee van hoge kwaliteit. Op basis hiervan is geconcludeerd dat respiratoire spiertraining een positief effect heeft op kortademigheid, vermoeidheid en kwaliteit van leven bij mensen met COPD. De resultaten zijn te zien in onderstaande tabel.

Type spierkracht-training	Kort ademigheid	Vermoeidheid	Kwaliteit van leven	Onderzoek	Kwaliteit	
Inspiratoir	✓	✓	✓	Gosselink, 2011b	Hoog	✓ Positief effect gevonden
Inspiratoir & Expiratoir	✓	-	-	Thomas, 2010	Hoog	? Effect is niet duidelijk
Inspiratoir	✓	-	✓	Geddes, 2008	Gemiddeld	- Niet naar effect gekeken
Inspiratoir	✓	-	✓	Shoemaker, 2009	Gemiddeld	
Inspiratoir	?	-	?	O'Brien, 2008	Gemiddeld	

Expiratoire spiertraining heeft positief effect op dysfagie bij Parkinson patiënten

Claus et al. (2021) hebben gekeken naar het effect van expiratoire spiertraining bij Parkinson patiënten. Uit de resultaten blijkt dat de deelnemers in de interventiegroep significant verbeteren in de dysfagie symptomen. De verbetering in slikefficiëntie was nog steeds zichtbaar 3 maanden na de interventie.



SCAN & ONTDEK



Download de whitepaper van de SilverFit Flow!

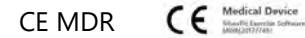
Technische informatie

SilverFit Flow configuratie

- Laptop met 15 inch scherm
- Spirometer
- 50 spirettes (mondstukken)

Te installeren op

- SilverFit Rephagia
- SilverFit 3D



IEC 62304



ISO 13485



GDPR/AVG



Serviceovereenkomst

Haal het maximale uit uw SilverFit systeem met een serviceovereenkomst.

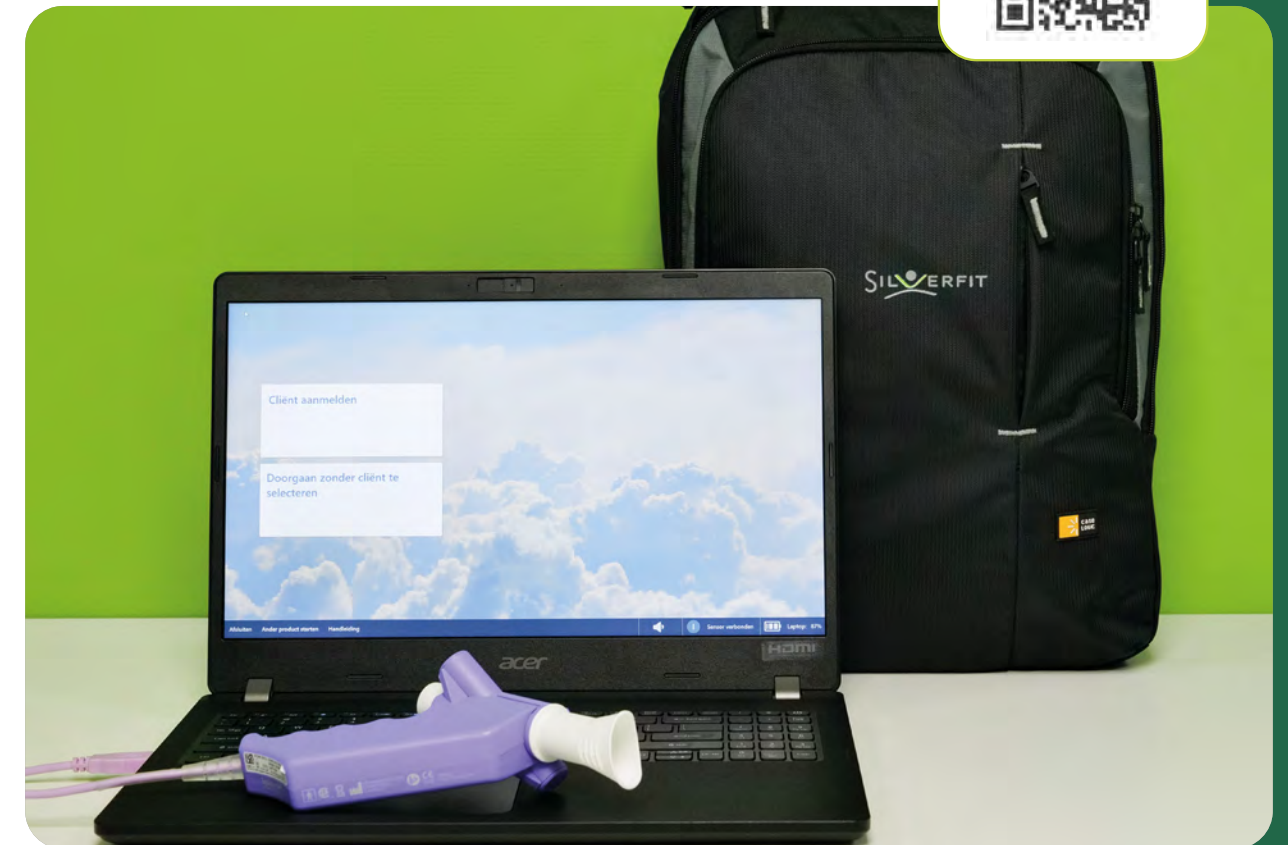
- Optimale inzet van uw SilverFit systeem
- Het eerste jaar gratis bij een contractduur van 3 jaar
- Korting bij meerdere SilverFit systemen op een locatie

De voordelen op een rij

- Jaarlijkse software updates
- Maandelijks nieuwe routes
- Gebruikersbijeenkomsten (online of locatie)
- Kosteloze geaccrediteerde trainingen (3 punten)
- Verdiepingstraining over het gebruik van een SilverFit systeem
- Deelname aan (inter)nationale SilverFit evenementen
- Support, op afstand en op locatie

Ga naar de Service-overeenkomst pagina

SCAN & ONTDEK



(Opnieuw) Leren slikken

Gebruik de SilverFit Rephagia bij het behandelen van dysfagie, waarbij traditionele sliktherapie gecombineerd wordt met cues en een visuele weergave van de slikbeweging, slikkracht, sliktiming en coördinatie.

Met behulp van sEMG-elektroden wordt de activiteit van spieren dicht onder de huid inzichtelijk gemaakt. De (spel)visualisatie op het scherm biedt waardevolle biofeedback en motivatie voor de cliënt én de behandelaar. De SilverFit Rephagia wordt ingezet door logopedisten en fysiotherapeuten werkzaam in (geriatrische) woonzorgcentra en revalidatiecentra, de verstandelijk gehandicaptenzorg en ziekenhuizen.



Inzicht door biofeedback, motivatie door spel

De SilverFit Rephagia maakt het mogelijk om een slikoefening beter uit te leggen door de visuele cues op het scherm in de vorm van een grafiek of spelvorm. De biofeedback zorgt ervoor dat de therapeut tijdens de behandeling gerichter kan sturen, zodat complexe oefeningen efficiënter worden aangeleerd (Galek, 2020 & Galek, 2022). Het spelelement daagt de cliënt uit om meer herhalingen te doen en vaker te oefenen.

Slikproblematiek bij neurologische aandoeningen en verstandelijke beperking

Slikproblemen kunnen het eetplezier verminderen en leiden vaak tot angst, schaamte en sociaal isolement. Daarnaast vormt dysfagie een belangrijke risicofactor voor problemen als ondervoeding, uitdroging, longontsteking en overlijden. Dysfagie komt veel voor bij ouderen met neurologische aandoeningen en mensen met een verstandelijke beperking, waarbij 30% van de verpleeghuisbewoners en 85% van mensen met een verstandelijke beperking in Europa hiermee te maken heeft (Richtlijnenlangdurigezorg.nl).

Functiegerichte sliktrainingsprogramma's gericht op bijvoorbeeld het versterken van de slikkracht en het versterken van de hyolaryngeale heffing ('Mendelsohn manoeuvre'), worden aanbevolen door de Federatie van Medisch Specialisten als behandeling van dysfagie. Daarnaast beveelt de Federatie Medisch Specialisten het gebruik van oppervlakte EMG (sEMG) als biofeedback aan als ondersteuning van actieve slikrevalidatie. De richtlijnen laten zien dat er verschillende onderzoeken zijn geweest naar de meerwaarde van sEMG tijdens oefeningen. Hieruit is geconcludeerd dat de techniek goed toepasbaar is (Richtlijndatabase.nl).

Functionaliteiten SilverFit Rephagia

Faryngeale fase

Binnen de faryngeale fase (effortful swallow) worden oefeningen aangeboden voor het trainen van de normale slik, krachtige slik, de timing van de slik, de gecontroleerde slik (skill based swallow) en de Mendelsohn Manoeuvre. Biofeedback ondersteunt de cliënt bij het beheersen van deze technieken en de behandelaar bij de uitleg ervan.

Orale fase

Binnen de orale fase biedt de SilverFit Rephagia oefeningen aan voor het trainen van de tong, zoals duwen tegen weerstand en terugtrekken. Daarnaast kan geoefend worden op het klemmen of ontspannen van de kaak en het aanzuigen door een rietje.



Keuzehulp

De Keuzehulp helpt de logopedist de juiste oefening en visualisatie voor een cliënt te selecteren. Hiervoor volgt de logopedist een stappenplan dat gelijk loopt met de klinische vragen die een logopedist stelt. Per oefening, methode en visualisatie wordt uitleg geboden, zodat de logopedist handvatten heeft om voor elke cliënt afzonderlijke oefeningen op maat samen te stellen.

Visualisatie motiveert cliënt

Visualisaties zorgen ervoor dat de cliënt de slikoefening goed begrijpt en effectief kan uitvoeren. Ook een cliënt met verminderde cognitieve functie en/of matige tot zware verstandelijke beperking is makkelijk te betrekken bij de oefeningen. De cliënt wordt gemotiveerd om te oefenen dankzij de interactieve oefeningen die meerdere malen per dag uitgevoerd kunnen worden. Zowel de therapeut als de cliënt krijgen inzicht in de vooruitgang van de cliënt.

Houd vorderingen bij in het cliëntendossier

In het cliëntendossier worden de uitkomsten overzichtelijk weergegeven in grafieken, waardoor de logopedist direct inzicht krijgt in de voortgang van het behandeltraject per cliënt.



Flexibele inzetbaarheid

De SilverFit Rephagia wordt met een laptop, elektroden en draadloze sEMG sensoren geleverd. Hierdoor kan dit systeem zowel tijdens een reguliere behandeling op locatie ingezet worden, maar ook thuis of in een ziekenhuisbed gebruikt worden. Voor intramurale behandelingen leent de SilverFit Rephagia zich uitstekend, ook in combinatie met de SilverFit Flow module die op de SilverFit Rephagia geïnstalleerd kan worden.

Videocursus

Naast de fysieke training bij levering van het systeem, zijn op de laptop van de SilverFit Rephagia videocursussen te vinden. Hierbij wordt uitleg gegeven over het eerste gebruik, hoe de oefeningen ingezet kunnen worden en hoe alle functionaliteiten te gebruiken.

Verdiepingstraining

Voor professionals die de SilverFit Rephagia al gebruiken geven we regelmatig een (online) verdiepingscursus. Hierin geven we instructies, vertellen we over de laatste updates en geven we tips voor de inzet van het systeem bij diverse patiëntengroepen. Voor Serviceovereenkomst houders is deze training kosteloos.

“Ik schaamde me om naar de eetzaal te gaan want ik kon niet meer normaal eten en drinken. Met de logopedist heb ik op de SilverFit Rephagia geoefend met als resultaat dat drinken en vloeibaar eten weer mogelijk was. Dit betekent dat ik weer mee kan doen met sociale activiteiten zoals samen eten. Dat heeft mijn leven compleet veranderd.”

In gesprek met professionals

Revalidatie

“Het voordeel van de SilverFit Rephagia vind ik dat je het heel er inzichtelijk maakt. Voor mijzelf maar ook echt voor de cliënt. Wat is nou krachtig slikken? Dat was vaak best lastig uit te leggen. Met behulp van de SilverFit Rephagia maak je dat inzichtelijk. De cliënten zien wat ze doen.”
- Karlijn Timmers, Logopedist bij Respect Zorggroep



Woonzorgcentrum / Revalidatie



“De cliënten vinden de oefeningen erg leuk om te doen over het algemeen. Ze vinden het leuk om visueel geprikkeld te worden. De cliënten vinden het fijner om te oefenen dan in het verleden dat je los en droog de oefening ging doen zonder visuele prikkelingen.”
- Iris Bastick-Otten, Logopedist bij TanteLouise

Kijk naar de testimonials over het gebruik van de SilverFit Rephagia binnen de verschillende zorgsectoren.

SCAN & ONTDEK

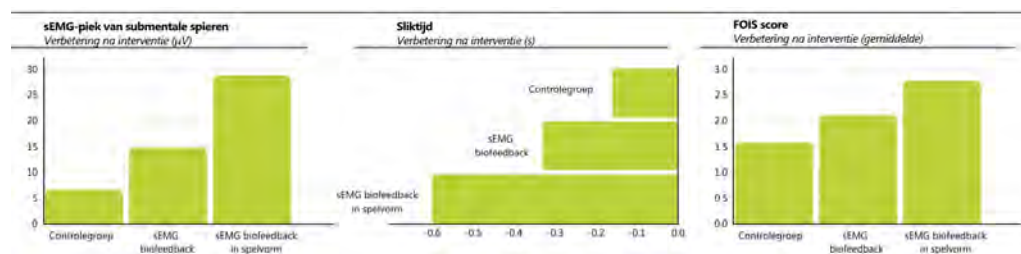


Ga naar de SilverFit Rephagia website

Wetenschappelijke onderbouwing

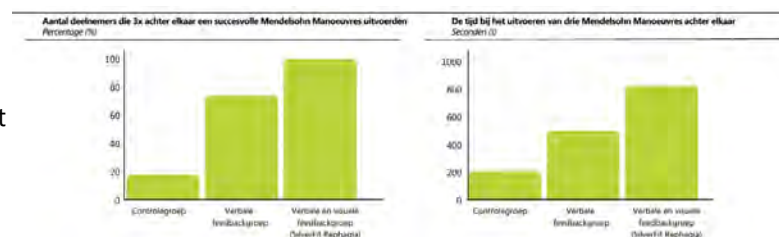
Speloefeningen in combinatie met sEMG biofeedback zijn een effectieve behandelmethodede voor de behandeling van dysfagie bij CVA-patiënten

Onderzoek van Hou et al. (2024) bekeek het effect van spel oefeningen in combinatie met sEMG biofeedback bij de behandeling van dysfagie na een beroerte. De resultaten van het onderzoek laten zien dat er een significante verbetering van de slikfunctie (EMG-piek van submentale spieren, sliktijd en the Functional Oral Intake Scale (FOIS)) optreedt bij de sEMG biofeedbackgroep ten opzichte van de controlegroep (P <0,05), terwijl de sEMG biofeedback in spelvormgroep een nog grotere verbetering liet zien in vergelijking met zowel sEMG biofeedbackgroep als de controlegroep (P <0,05). Uit deze resultaten is de conclusie getrokken dat spel oefeningen in combinatie met sEMG biofeedback een effectieve behandelmethodede is voor de behandeling van dysfagie.



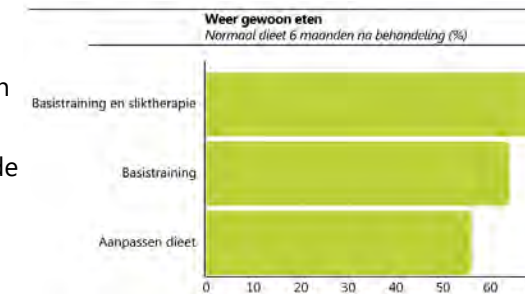
Positief effect visuele en verbale feedback bij de Mendelsohn Manoeuvre

Galek, Brice en Allen (2023) onderzochten de invloeden van verschillende soorten feedback bij het uitvoeren van de Mendelsohn Manoeuvre door middel van de Amerikaanse SilverFit Rephagia (Synchrony Dysphagia Solutions System). Het onderzoek bestond uit drie feedbackcondities: (1) visuele en verbale feedback (SilverFit Rephagia), (2) alleen verbale feedback, en (3) controlegroep. Uit de resultaten blijkt dat alle deelnemers toegewezen aan de visuele verbale feedback-conditie de Mendelsohn Manoeuvre met succes konden uitvoeren, in vergelijking met de Verbale feedback en de controlegroep, in deze groepen konden niet alle deelnemers de Mendelsohn Manoeuvre met succes uitvoeren. Hieruit valt te concluderen dat visuele en verbale feedback de uitvoering van de Mendelsohn Manoeuvre verbetert en de tijd verkort die nodig is om drie succesvolle Mendelsohn Manoeuvre-slikpatronen te voltooien bij gezonde volwassenen.



Positief effect sliktherapie na een beroerte

Carnaby et al. (2006) onderzochten het effect van sliktherapie na een beroerte. De resultaten laten zien dat de groep met sliktherapie de beste resultaten had geboekt, waarbij 70% na 6 maanden terugkeerde naar een normaal dieet. Daarnaast kwamen er ook positieve resultaten uit de veiligheidstraining voorafgaand aan de therapie, houding en compensatietraining leidden tot significant minder complicaties, zoals longontsteking en verminderde de kans op heftige consequenties, zoals verpleeghuisopnames en overlijden.



Literatuurlijst

Richtlijnen dysfagie

De Federatie Medisch Specialisten beveelt het gebruik van sEMG als biofeedback aan als ondersteuning van actieve slikrevalidatie.

30 jaar ontwikkeling

slikrevalidatie

sEMG maakt het mogelijk om specifieke spiergroepen die versterking nodig hebben te identificeren en de therapie hierop individueel af te stemmen.

Invloed van feedback op motivatie, zelfvertrouwen en eigenwaarde

Externe feedback draagt bij aan een hogere intrinsieke motivatie, meer zelfvertrouwen en een sterker gevoel van eigenwaarde, vooral wanneer feedback wordt gegeven na succesvolle pogingen of wanneer iemand zelf de controle heeft over het moment van feedback.

Positieve effecten visuele en verbale feedback

Visuele en verbale feedback zorgen voor positieve effecten tijdens het revalidatieproces. De SilverFit Rephagia geeft visueel inzicht naar het slikgedrag, dit zorgt voor grotere verbetering in verschillende slikbewegingen.

Positieve effecten sEMG biofeedback met oefeningen in spelvorm

De behandeling van slikproblemen met behulp van sEMG biofeedback in combinatie met oefeningen in spelvorm blijkt een effectieve behandelmethodede voor de behandeling van dysfagie.

sEMG biofeedback bij verschillende patiëntengroepen

Het gebruik van sEMG biofeedback bij sliktherapie is bij verschillende patiëntengroepen met slikproblemen getest. Bij alle doelgroepen wordt sEMG biofeedback als positief ervaren.

Download de whitepaper van de SilverFit Rephagia!

SCAN & ONTDEK



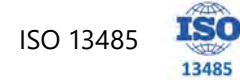
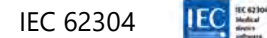
Technische informatie

SilverFit Rephagia Configuratie

- Laptop met 15 inch scherm
- Elektroden (mond & keel)
- Draadloze sEMG sensoren

Extra modules

- SilverFit Flow



Serviceovereenkomst

Haal het maximale uit uw SilverFit systeem met een serviceovereenkomst.

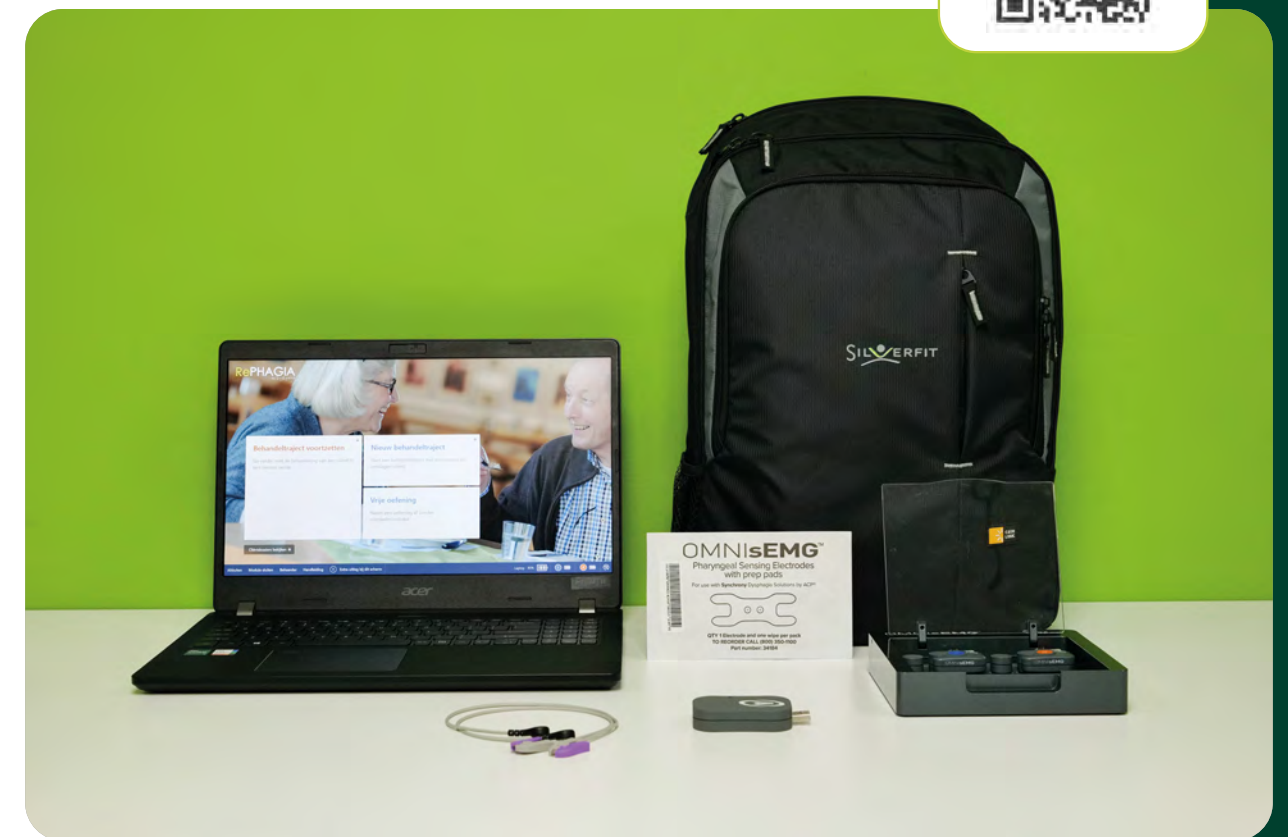
- Optimale inzet van uw SilverFit systeem
- Het eerste jaar gratis bij een contractduur van 3 jaar
- Korting bij meerdere SilverFit systemen op een locatie

De voordelen op een rij

- Jaarlijkse software updates
- Maandelijks nieuwe routes
- Gebruikersbijeenkomsten (online of locatie)
- Kosteloze geaccrediteerde trainingen (3 punten)
- Verdiepingstraining over het gebruik van een SilverFit systeem
- Deelname aan (inter)nationale SilverFit evenementen
- Support, op afstand en op locatie

Ga naar de Service-overeenkomst pagina

SCAN & ONTDEK



OEFENZALEN

SilverFitness

Regelmatig worden locaties bijgebouwd of verbouwd. Hierbij worden ook oefenzalen, behandelruimtes of gezamenlijke kamers opgeleverd. Bij de inrichting van deze ruimtes komt heel wat kijken. Op basis van onze ervaring met geriatriefysiotherapie en beweegprogramma's in binnen- en buitenland kunnen wij u helpen oefenapparatuur te vinden die precies aansluit bij uw wensen.

Heeft u al oefenapparatuur? We sluiten de SilverFit systemen daar desgewenst ook op aan. De apparatuur is maar één component van een succesvolle oefenzaal. Ook adviseren we u bij het inrichten van andere gezamenlijke ruimtes, zodat deze door uw cliënten optimaal gebruikt kan worden.

**Het paradepaardje van uw locatie**

SilverFit kan u helpen de oefenzaal professioneel in te richten. Wij maken op basis van de bestaande oefenapparatuur en de beschikbare ruimte één of meerdere ontwerpen voor de zaalinrichting. Waar gewenst adviseren wij over nieuw aan te schaffen systemen of uitbreidingen. Wij besteden ook veel aandacht aan de aankleding van de zaal. Een SilverFit oefenzaal is voor veel van onze klanten het paradepaardje van de locatie!

Een positieve uitstraling naar de omgeving

De nieuwe zaal trekt aandacht van cliënten en bezoekers en krijgt doorgaans uitgebreid aandacht in de pers. Dit levert een belangrijke bijdrage aan het uitbouwen van de extramurale positie van uw instelling. Voor bewoners maar ook voor dagbehandelingen, uw locatie heeft een totaal aanbod voor haar doelgroep.

Bewegen met plezier

Het enthousiasmeren van cliënten is van grote waarde in de fysiotherapie en bij vrijwillige beweegactiviteiten misschien wel nog belangrijker. Met de systemen van SilverFit kunt u therapie aanbieden in spelvorm, zodat cliënten met meer plezier, langer, en zelfstandiger kunnen oefenen.

Een zinvolle investering

Een oefenzaal is een zinvolle investering. De zaal geeft uw organisatie zowel intra- als extramurale bekendheid en aanzien. Door de zaal goed in te richten is het vaak mogelijk om een aantal cliënten semi-zelfstandig te laten trainen. Hierdoor kunnen meer uren worden aangeboden binnen dezelfde bezetting.

Sterk aanbevolen door professionals

Onlangs vulden 48 zorgprofessionals een enquête in. Zij maken gebruik van diverse SilverFit systemen. Naast het feit dat het merendeel van de zorgprofessionals SilverFit aanraadt aan anderen in het vakgebied, zien ze dat trainen met de SilverFit systemen een positieve invloed heeft voor cliënten op fysiek, sociaal en cognitief gebied:

- 81% ziet een positieve impact op fysieke mobiliteit
- 83% ziet een toename in sociale interactie tussen bewoners en begeleiders
- 67% ziet een positief effect op cognitie (zoals alertheid, initiatief nemen)

**Een goede selectie oefenapparatuur**

Trainen met kwetsbare doelgroepen is een vak apart. Kwetsbare ouderen kunnen soms niet goed overweg met standaard oefenapparatuur. Een goede selectie van oefenapparatuur die aansluit op deze doelgroep is essentieel. Uiteraard leveren we op alle apparatuur uitstekende garantie en service.

SilverFit Serviceovereenkomst

SilverFit ontzorgt. We helpen graag bij het optimaal gebruiken van de SilverFit systemen, houden uw systeem up-to-date en organiseren leerzame en sociale evenementen voor professionals en gebruikers.

Haal het maximale uit uw SilverFit systeem en sluit een serviceovereenkomst af. In de SilverFit serviceovereenkomst is inbegrepen:

- Support, op afstand en op locatie. Zo bent u verzekerd van een altijd optimaal werkend systeem
- Kosteloze deelname aan Geaccrediteerde trainingen (3 punten)
- Deelname aan Gebruikersbijeenkomsten (online of op locatie)
- Deelname aan verdiepingstrainingen over het gebruik van uw systeem
- Periodiek nieuwe spellen en/of nieuwe routes
- Jaarlijkse software updates
- Deelname aan jaarlijkse (inter)nationale evenementen zoals de Tour SilverFit Mile
- Deelname aan landelijke online geaccrediteerde evenementen met een programma dat aansluit op relevante thema's zoals Valpreventie.

Neem contact met ons op en geniet direct van onbezorgd gebruik van uw SilverFit systeem(en)!

Ga naar de contactpagina

SCAN & ONTDEK



De voordelen op een rij:

- Optimale inzet van uw SilverFit systeem
- Continuïteit van uw beweegbeleid activiteiten
- Beheersing van onderhoudskosten
- Het eerste jaar gratis bij een contractduur van 3 jaar
- Korting bij meerdere SilverFit systemen op een locatie



Nieuwsgierig naar wat updates, nieuwe activiteiten en trainingen precies zijn, per systeem?

Neem dan een kijkje op de Klantomgeving van onze website. Hier houden we u op de hoogte van al het nieuws omtrent de verschillende SilverFit systemen en vindt u onder andere:

- Tutorials met tips voor een optimaal gebruik van de SilverFit systemen
- Downloads van documenten zoals een handleiding
- Data van kosteloze evenementen en trainingen

Ga naar de klantomgeving

SCAN & ONTDEK



SilverFit systeem financieren

Het financieren van een SilverFit systeem roept soms vragen op. Hoe kom ik aan de juiste financiële middelen? Bij wie moet ik een aanvraag indienen? En waar moet de aanvraag aan voldoen? We hebben wat zaken op een rij gezet om het proces en de mogelijkheden in kaart te brengen.

Eigen budget

SilverFit systemen worden meestal deels of geheel uit eigen budget gefinancierd. De budgetten die hiervoor ingezet worden, zijn divers. Denk bijvoorbeeld aan:

Ouderenzorg	Ziekenhuis / Revalidatie	Gehandicaptenzorg
<ul style="list-style-type: none"> Budget bewegbeleid Budget medische hulpmiddelen Budget welzijn 	<ul style="list-style-type: none"> Marge gelden Budget medische hulpmiddelen Innovatiebudget 	<ul style="list-style-type: none"> Budget bewegbeleid Budget medische hulpmiddelen



Bij wie moet u zijn voor de budgetten?

Het intern aanvragen van budget blijkt overal net even anders te gaan. Er zijn verschillende budgethouders en besluitnemers. Ga intern in gesprek om te ontdekken welke personen over budget beschikken. Denk bijvoorbeeld aan:

- Locatiemanager
- Inkoper
- Bestuurder
- Fondsenwerver
- Innovatiemanager
- Bewegbeleidmaker

Tips

- Bij de bouw of verbouwing van (nieuwe) locaties worden SilverFit systemen al meegenomen in de budgettering van beweg- of dagbestedingsruimtes.
- Check intern of er meer aanvragen voor SilverFit lopen. Dit kan een voordeel opleveren in de offerte.

SilverFit systeem betalingsmogelijkheden

Het aanschaffen van een of meerdere SilverFit systemen kan een flinke investering zijn.

SilverFit biedt haar klanten diverse betalingsmogelijkheden om het financieren van een systeem minder belastend te maken.

Subsidies, fondsenwerving, donaties en overige externe bijdragen vormen niet altijd de gehele financiering van een systeem. Wanneer de betaling deels of geheel uit eigen middelen dient te geschieden, biedt SilverFit diverse betaalmogelijkheden aan.

Koop

Factuur bij aflevering en direct eigenaar van het SilverFit systeem. Wilt u daarnaast genieten van support, de laatste updates en nieuwe spellen of routes? Sluit dan gelijk een serviceovereenkomst af.

Huurkoop

U huurt het SilverFit systeem voor 3 maanden op uw locatie. Zo kunt u deze optimaal uitproberen. Na 3 maanden evalueren we de vervolgstappen. SilverFit systeem kopen? Dan brengen wij de huurkosten in mindering op uw factuur.

Lease

Over een periode van 3 tot 5 jaar, inclusief een serviceovereenkomst. Het dragen van de lasten wordt verspreid over een aantal termijnen terwijl u het systeem optimaal kunt gebruiken. Na de leaseperiode bespreken we de vervolgstappen. Neem contact met ons op om vragen en wensen te bespreken.



Fondswerving om een SilverFit systeem te financieren

Voor organisaties met beperkte financiële middelen kan fondsenwerving een effectieve manier zijn om de benodigde middelen voor de aanschaf van een SilverFit systeem te verkrijgen.

Dit kan onder meer het volgende omvatten:

- Donaties van particulieren, stichtingen of bedrijven
- Sponsoracties
- Evenementen
- Fondsenwerven

Neem bijvoorbeeld contact op met de 'Vrienden van' stichting van de organisatie. Zij kunnen helpen bij het opzetten van fondsenwervingsacties. SilverFit denkt graag mee. Niet alleen kunnen we content aanleveren voor aanvragen of het promoten van inzamelingsacties, maar hebben we ook een overzicht met fondsen en stichtingen waar aanvragen ingediend kunnen worden.



Subsidies binnen de zorgsector

Het aanvragen van subsidies heeft zich de laatste jaren al meermaals bewezen als een effectieve wijze om een SilverFit systeem (deels of geheel) te financieren. Vanuit het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en diverse andere Stichtingen en Fondsen worden subsidies uitgereikt die bijdragen aan de volgende doelen:

- Gezondheidsbevordering
- Gezondheidsbescherming
- Gezondheidszorg
- Maatschappelijke zorg
- Sport en bewegen

Wij hebben een overzicht met Fondsen en Subsidies opgesteld. Zo is in te zien of een organisatie in aanmerking komt voor financiële steun bij de aanschaf van een SilverFit systeem.

Download hier het meest recente overzicht van Fondsen en Subsidies

SCAN & ONTDEK



Tips

Daarnaast hebben we de volgende tips op een rij gezet voor een succesvolle subsidieaanvraag:

- Wees bewust van wie de ontvanger van de aanvraag is. Wat is hun doel? Wat vinden zij belangrijk? Zorg dat de aanvraag daar op aansluit.
- Leg uit wat een SilverFit systeem voor de gebruiker doet en wat de voordelen zijn voor de behandelaar. Hier kan SilverFit bij helpen door het aanleveren van tekst, fotografie en video's.
- Maak het persoonlijk. Mogelijk zijn er verhalen van cliënten die een SilverFit systeem al hebben

mogen uitproberen en daar goede ervaringen mee hebben. Dit soort verhalen delen helpt de ontvanger zich beter in te leven.

- Deel het. Vertel het binnen uw netwerk, laat iedereen weten dat de organisatie hiermee bezig is en zoek steun. Vooral met crowdfunding acties en evenementen werkt dit uitstekend!

Gemeentelijke bijdrage

Gemeenten dragen het liefst bij aan projecten die aan een breed en divers doelgroep ten goede komen. Een SilverFit systeem kan hier een onderdeel van zijn. In die hoedanigheid kan het systeem onderdeel worden van een subsidieaanvraag bij een gemeente.



Over SilverFit

Sinds 2008 ontwikkelen wij beweegsystemen met oefeningen in spelvorm om kwetsbare ouderen te motiveren om te bewegen. Wekelijks trainen tienduizenden mensen met de SilverFit systemen.

Bij SilverFit geloven we in de kracht van beweging en technologie om de kwaliteit van leven te verbeteren. Ons doel is eenvoudig: het creëren van producten die niet alleen fysiek welzijn bevorderen, maar ook plezier en motivatie brengen in de dagelijkse routines van onze gebruikers.



Missie

SilverFit heeft haar missie duidelijk vastgesteld: de gezondheid en het welzijn van kwetsbare mensen fundamenteel verbeteren door interactieve, digitale hulpmiddelen te ontwikkelen die door zorgprofessionals worden gebruikt om motiverende, leuke activiteiten en oefeningen aan te bieden.

Fundamenteel verbeteren: we streven ernaar een echte bijdrage te leveren aan het leven van onze gebruikers.

Gezondheid en welzijn: we maken oefeningen voor fysieke en cognitieve revalidatie en activiteiten voor preventie en activering; we zijn ervan overtuigd dat het behoud van onafhankelijkheid en het verbeteren van de sociale cohesie uiterst belangrijk zijn voor de kwaliteit van leven.

Kwetsbare mensen: we richten ons op ouderenzorg; waar we goed in zijn, is het aanbieden van oefeningen die toegankelijk zijn voor mensen met matige tot ernstige cognitieve en/of fysieke beperkingen. Naast kwetsbare ouderen vallen hier ook mensen onder die te maken hebben met korte termijn revalidatiedoelen, degeneratieve achteruitgang of blijvende beperkingen.

Interactieve, digitale hulpmiddelen: we maken computerspellen, afbeeldingen, films, muziek en andere hulpmiddelen om activiteiten mogelijk te maken. We koppelen deze aan de juiste sensoren en hardware en bieden training en implementatieondersteuning om een compleet product te creëren.

Voor zorgprofessionals: onze producten ondersteunen zorgprofessionals zoals fysiotherapeuten, logopedisten, ergotherapeuten, activiteitenbegeleiders, verpleegkundigen en artsen.

Motiverende, leuke activiteiten: die gemakkelijk aan te bieden en effectief zijn. Onze activiteiten nodigen deelnemers uit om fysiek, cognitief en sociaal actief te zijn.

Activiteiten en oefeningen: wij bieden zowel algemene activiteiten als oefeningen met specifieke medische doelstellingen.



Visie

Onze visie is bondig maar ambitieus: het leven verbeteren van meer dan 50% van de mensen in revalidatie of ouderenzorg in West-Europa en zoveel mogelijk elders.



SilverFit BV

Edisonweg 7
3442 AC WOERDEN
T: +31 (0)348 769 110
www.silverfit.nl