

OKTOBER: STOP DE WOLF



Positie: Zittend
of staand



Meerdere
deelnemers

Loopvaardigheid en
rolstoelbendigheid

Spelregels

De cliënt(en) moet de schapen beschermen van een wolf die over het scherm loopt. De cliënt(en) moeten voor de wolf gaan staan om de schapen te beschermen. Elke keer dat een speler de wolf tegenhoudt, krijgt die speler 1 schaap en 1 punt.

Tips voor deze oefening

- 1 - Daag de cliënt uit om meer stappen te maken door in de instellingen de afstand groter te maken.
- 2 - Stop de wolf kan goed gebruikt worden om te oefenen met voor- en achterwaarts rijden met een rolstoel.



💡 Attributen

Voor een extra uitdaging kan je bijvoorbeeld een step plaatsen aan het einde van het speelveld. Waarbij de cliënt voorwaarts op de step stapt en direct achterwaarts er weer af als de wolf weer weg is. Let wel op dat er alleen vooruit op de step gestapt wordt.

💡 Niveau

De snelheid van de wolf kan worden aangepast om de cliënt uit te dagen. Hierdoor zal de cliënt sneller de beweging moet uitvoeren om de schapen te beschermen tegen de wolf.

💡 Groepsverband

Voor wat extra competitie onderling kan Stop de wolf met meerdere spelers gespeeld worden. Het is daarbij mogelijk om de loop en rij afstand van beide spelers af te stemmen op hun eigen niveau.