

APRIL: EIEREN VANGEN



Positie: in zit



1 deelnemer

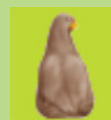
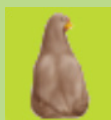
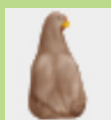
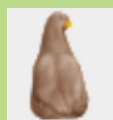
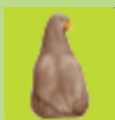
Armfunctie: in zit armen verplaatsen op tafel of arm verplaatsen zonder ondersteuning.

Spelregels

De kippen in de schuur leggen eieren. Probeer de eieren te vangen met het kussen, anders vallen ze kapot. De cliënt krijgt 1 punt voor het vangen van een normaal ei en 3 punten voor een goud ei.

Tips voor deze oefening

- 1 - Speel dit spel met een groepje cliënten en kijk wie de meeste eieren kan vangen. Van het competitie element worden mensen extra fanatiek en het bevordert sociaal contact.
- 2 - Leuk voor Pasen: beloon de cliënten naderhand met paas-eitjes op de afdeling.
- 3 - Maak de afstand tussen de kippen groter of kleiner om de oefening uitdagender te maken voor de cliënt.



💡 Video-opname

Na het aanmelden van een cliënt, kan je de oefening opnemen. Met de volgende knop neem je de oefening op:



Naderhand kun je met behulp van de video feedback geven over de uitvoering met de cliënt.

💡 Niveau

Voeg extra opties in de instellingen toe om de oefening uitdagender te maken. Dit kan met de kat, het gouden ei of een kleiner kussen. Hiermee wordt precieze coördinatie of snelheid geoefend.

💡 Attributen

Maak tijdens de oefening gebruik van attributen om de oefening zwaarder of uitdagender te maken. Zo kan de cliënt bijvoorbeeld een flesje water vast houden als de arm vrij beweegt in de ruimte. Of een (licht) gewicht vasthouden wanneer de hand op een tafel ligt.

