



FEBRUARI: DE MOL



Positie: staand



1 of 2
deelnemers

Balans en ruimtelijke
verplaatsing.

Tips voor deze oefening

1 Na het aanmelden van de cliënt kan je aan het einde van de oefening een van de volgende resultaten zien en of benoemen:

- Score
- Reactiesnelheid
- Geraakte mollen met links of rechts
- Geraakte pionnen; mol, lieveheersbeestjes of de muis

2 Daag de cliënt uit om meer stappen te maken door in de instellingen het speelveld groter te maken.



De spelregels

Tijdens de oefening verschijnen er mollen op het scherm, die de cliënt met zijn voeten moet raken. Dit kan door middel van uitstappen of er ernaar toelopen. Elke mol is 1 punt waard.



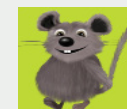
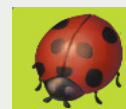
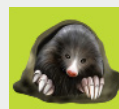
Rollator

Bij de mol kan de oefening uitgevoerd worden met een rollator om lopen met de rollator te oefenen. Bij de instellingen kan voor de optie 'volg positie romp' gekozen worden. Op deze manier kan de 3D camera de deelnemer het best detecteren.



Moeilijkheidsniveau

Voeg extra opties toe om het niveau tijdens de oefening moeilijker te maken. Zo kan je ervoor kiezen om te oefenen met precisie door lieveheersbeestjes te ontwijken of het oefenen van reactiesnelheid met de muis.



Attributen

Zet verschillende attributen in tijdens de oefening voor extra uitdaging. Plaats bijvoorbeeld een Theraband om de benen van de cliënt om de oefening zwaarder/uitdagender te maken. Dit kan door het zijwaartse speelveld te selecteren.