

Erasmus MC, Rotterdam

Interview



EDITH REIJMER
Fysiotherapeut



NATHALIE BORN
Assistent-fysiotherapeut

In het Erasmus MC maken fysiotherapeut Edith Reijmer en assistent-fysiotherapeut Nathalie Born gebruik van de SilverFit Mile, de SilverFit 3D en de SilverFit Newton. Edith en Nathalie vertellen over hun ervaringen met de SilverFit systemen die worden ingezet op de interne afdeling, orthopedie, neurologie, traumatologie, de afdelingen geriatrie en longgeneeskunde.

“Mensen die er voor in de aanmerking komen zetten we zo veel mogelijk voor de SilverFit, omdat het ook juist stimuleert om te bewegen.” Nathalie

Volgens Edith nodigen de oefeningen in spelvorm uit om net wat meer te doen dan een gewone beweegoefening. De feedback die de spellen geven in de vorm van bijvoorbeeld scores, draagt hieraan bij. Edith geeft aan dat de systemen een leuke aanvulling vormen op wat ze de patiënten kan bieden.

“Je merkt wel dat patiënten sterker worden. Bijvoorbeeld met de SilverFit, met de Dyna Band oefening. Dan zie je toch dat ze weer een band zwaarder kunnen pakken daardoor.” – Nathalie

Edith geeft aan dat de SilverFit systemen bewegen aantrekkelijk maakt voor de patiënten. De systemen trekken de aandacht van andere patiënten die aan het trainen zijn in de oefenzaal. Dit zorgt voor sociale interactie tussen patiënten. Zo zeggen patiënten: “Ik wil ook wel fietsen” of “Hé, dat is grappig wat je daar aan het doen bent”.

“Het voordeel is dat mensen het leuk vinden om te fietsen met het beeldscherm. Ook dat ze wat om over te praten hebben. Dan zeggen ze: ‘waar fiets jij, ik fiets daar’.” – Edith

“Het geeft sowieso afleiding. Mensen hebben misschien eerst niet zoveel zin om te trainen, maar als ze hun gedachten ergens anders op richten, dan wordt het ineens weer helemaal leuk.” – Nathalie

Wanneer er een partner van een patiënt in het ziekenhuis op bezoek komt en er zijn nog voldoende fietsen vrij in de oefenzaal, kunnen zij samen een route fietsen op de SilverFit Mile. Nathalie geeft aan dat patiënten weer opleven door het fietsen met de SilverFit Mile.

“Soms komt de vervoerder er al aan en dan zeggen ze: ja nog heel even, nog een minuutje hoor, dan ben ik klaar. Dat ze de tijd met dat stukje film willen af fietsen, dat vind ik positief.” – Nathalie