

Prinses Máxima Centrum, Utrecht

Interview



PATRICK VAN DER TORRE is kinderfysiotherapeut in het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie in Utrecht. Sinds begin 2018 werkt hij met de SilverFit Mile, de SilverFit 3D en de SilverFit Newton.

“We proberen zoveel mogelijk aan te sluiten bij de behoeften van de patiënt. Sommige kinderen vinden het heel leuk om een computerspel-achtige game te doen en anderen hebben veel meer met reguliere sport- en spelactiviteiten.”

Patrick geeft aan dat de SilverFit systemen binnen het Prinses Máxima Centrum gebruikt worden door de kinderfysiotherapeuten, stagiairs van ROC Sport & Bewegen en soms door verpleegkundigen die ondersteunen op de dagbehandeling.

“De Mile is favoriet. De Mile wordt zowel door de ouders als door de kinderen als heel prettig ervaren. Ook ik vind de Mile die wij met fiets en loopband hebben prettig om mee te werken. Het is aanzetten, kiezen en beginnen met fietsen.”

“Als kinderen de voorkeur hebben voor dansen, dan ga ik dansen. Als kinderen de voorkeur hebben voor een game, dan gaan we kijken of we iets met de SilverFit kunnen doen. We zijn veel flexibeler denk ik dan de meeste therapeuten en veranderen veel vaker van stof en bieden variatie.”

Een favoriete oefening op de SilverFit 3D is De Groentetuin, waarbij kinderen oefenen om voorwerpen van de grond op te rapen. Daarnaast is Patrick positief over de verschillende oefeningen op de SilverFit 3D, omdat deze zowel vanuit stand als vanuit zit (bijvoorbeeld een rolstoel) uitgevoerd kunnen worden.

“Ik denk dat je zowel bij kinderen als bij volwassenen de juiste triggers moet vinden om oefeningen leuk en interessant te maken en daar kan een videogame in helpen, maar dat is voor iedereen anders.”

