

# Gelre Ziekenhuis, Apeldoorn

## Interview



DR. PETER SPRONK  
is werkzaam als intensivist in de Gelre Ziekenhuizen en voorzitter Expertisecentrum voor Intensive care Revalidatie Apeldoorn (ExpIRA). Dr. Spronk doet onderzoek met verschillende SilverFit systemen. SilverFit en het Gelre ziekenhuis zijn partners voor de ontwikkeling van ademhalingsoefeningen op de SilverFit Flow.

“Wij zijn in Apeldoorn een expertisecentrum op het gebied van de langdurige IC-behandeling, dus bij de langliggers. Daar past gaming heel goed in.”

De SilverFit Rephagia, SilverFit Flow en SilverFit Mile worden in het Gelre Ziekenhuis ingezet op de IC-afdeling. De SilverFit Mile wordt ook ingezet op de afdelingen chirurgie en geriatrie.

Er loopt op dit moment een onderzoek met de SilverFit Mile waarbij wordt gekeken naar de motivatie van patiënten tijdens het fietsen.

“We zijn nu aan het uitzoeken of mensen meer gemotiveerd zijn en of ze het revalideren langer volhouden als ze oefenen met hulp van een interactief spel.”

**“Wij hebben de hypothese dat als je met de Mile fietst dat je het langer kan volhouden dan als je gewoon zegt van: nog even volhouden, nog even doorzetten, nog 3 minuten. We denken dat je met de Mile het idee hebt dat je ergens naartoe fietst en het ook afleidt en potentieel motiveert.”**

Onderzoek met de SilverFit Rephagia dat op dit moment loopt richt zich op de inzetbaarheid van het systeem op de IC en wat de Rephagia bijdraagt aan de behandeling van slikproblemen en de veranderingen in slikfunctie over de tijd.

“Wij zijn begonnen met een onderzoek naar slikstoornissen in het ziekenhuis, waarbij er allerlei afdelingspatiënten zijn gemeten met de Rephagia. Ook werden daarbij speciale sliktesten afgenomen om de Rephagia bevindingen te relateren aan slikacties. Wat er nou precies gebeurt tijdens die slikacties wat betreft coördinatie en spieractiviteit in de hals, dat weten we eigenlijk nog helemaal niet goed.”

“Wij proberen het belang van slikstoornissen ook onder de aandacht te brengen onder collega's. We geven scholingen en lezingen over dit onderwerp.”