

# Algemeen ziekenhuis, Vlaanderen\*

## Interview

ERGOTHERAPEUT  
SilverFit sprak met een ergotherapeut in een algemeen ziekenhuis in Vlaanderen\* over de gebruikerservaringen met de SilverFit 3D.

\* Verzoek tot anonieme vermelding.



“Bij de opstart van het gebruik van de SilverFit zeiden de patiënten: deze oefeningen wil ik ook wel uitproberen.”

De therapeut geeft aan dat het een aangenaam en gebruiksvriendelijk systeem is en dat patiënten getriggerd worden om te oefenen, omdat de oefeningen op een andere manier worden aangeboden dan tijdens reguliere therapie. Ook vertelt de therapeut dat patiënten in de praktijk niet worden afgeschrikt door het nieuwe virtuele systeem.

“Het feit dat er feedback voorzien kan worden, zorgt er vaak ook voor dat de patiënten getriggerd zijn om opnieuw te kijken, zo van ‘ja hoe heb ik dat vorige keer gedaan, ik wil het beter doen’”

De mogelijkheid om de moeilijkheidsgraad van de oefeningen aan te passen wordt ook zeer gewaardeerd door de therapeuten. Zo kan de oefening in zijn geheel aangepast worden aan de capaciteiten van de patiënt en er kan een gradatie ingebouwd worden.

**“Zeker 90% van onze revalidanten maakt gebruik van de SilverFit als onderdeel van hun revalidatieprogramma.”**

De therapeuten merken dat patiënten worden afgeleid van hun problematiek door de visuele voorstelling op het scherm. Omdat de aandacht verdeeld wordt, komen de patiënten tot een beter bewegingspatroon, daar de focus op de problematiek op zich afneemt. Wanneer er met de SilverFit getraind wordt, wordt veelal gemerkt dat de patiënten al een meer opgerichte houding aannemen.

“Soms komt ook de vraag van de arts om de SilverFit op te nemen in het therapieprogramma van de patiënt.”

Tenslotte merkt de therapeut dat patiënten achteraf oefeningen bespreken en met elkaar delen. Het delen van de ervaringen met de SilverFit 3D, werkt ook motiverend voor revalidanten die aan het begin staan van hun revalidatieprogramma.