

# Az Damiaan, Oostende

## Interview

LIESBETH DEBUCK  
is werkzaam als  
ergotherapeut in Az  
Damiaan in Oostende.  
Liesbeth deelt haar  
ervaringen met de SilverFit  
3D die wordt gebruikt op  
de afdeling geriatrie en  
in de pijnkliniek.



“We kunnen het ook op een andere manier doen, maar door de SilverFit is het een leukere variatie en luchtiger gegeven.”

Liesbeth geeft aan dat ze de SilverFit 3D als iets positiefs ervaart en dat ze het ziet als een aanvulling op de therapie en de toestellen die ze al tot hun beschikking hebben. De SilverFit is geen vervanging van de therapeut, maar juist een hulpmiddel om oefeningen aan te kunnen bieden in spelvorm. Ook geeft Liesbeth aan dat er altijd een positieve sfeer rondom hangt wanneer er met de SilverFit 3D geoefend wordt.

“Omdat het ook een andere vormgeving is, je kunt er iets meer betekenis aan geven en de patiënten vinden het ook wel leuk dat er naast een fysieke of cognitieve oefening ook een ander gegeven erbij komt.”

Niet alleen de ervaring met het systeem is positief maar het zorgt volgens Liesbeth ook nog voor progressie in de fysieke mobiliteit van de patiënten.

**“Ik vind het ook heel goed dat oefeningen erg aanpasbaar zijn op het functioneren van de patiënt, zowel naar het visuele toe maar ook naar de fysieke mogelijkheden die ernaar zijn. Dat je dat echt heel mooi kan instellen, van het mag een grote beweging worden of een kleine beweging is ook al goed. ... Die gradaties vind ik heel erg super in het SilverFit systeem.”**

Ten slotte vindt Liesbeth het erg mooi dat bijvoorbeeld het bingospel dat op de SilverFit 3D zit, met twee patiënten uitgevoerd kan worden. Doordat meerdere patiënten tegelijkertijd kunnen oefenen, wordt het oefenen met de SilverFit 3D ook een sociale activiteit. Zo geeft Liesbeth een voorbeeld van een patiënt die een andere patiënt erop wees recht op te staan tijdens het oefenen. Dit vindt Liesbeth één van de leukste kwaliteiten van de SilverFit 3D.