

UZ Gent, Gent

Interview



SARAH VERCAEMER
is ergotherapeut op
de afdeling Fysische
Geneeskunde van het UZ
Gent en werkt regelmatig
met de SilverFit 3D. Ze
vertelt ons over haar
ervaringen met het
systeem.

“Het feit dat patiënten een stukje afgeleid zijn van de fysieke inspanning, zorgt dat ze het ook langer kunnen volhouden.”

Sarah is al vanaf dag één dat het SilverFit systeem in het ziekenhuis staat, betrokken geweest en ervaart het systeem als erg prettig om mee te werken. Ze zegt dat het een perfect systeem is, omdat de oefeningen volledig aangepast kunnen worden aan de fysieke capaciteit van de patiënt. Op die manier kan ze zelfs iemand die veel fysieke beperkingen heeft, toch iets laten doen.

“Patiënten zijn competitief. Ze zijn misschien wel moe, maar ze gaan toch proberen nog even door te gaan om een hogere score te halen dan de vorige keer.”

Wat het systeem heel toegankelijk maakt volgens Sarah, is dat het mogelijk is om een voorbeeldfilmje te bekijken voor de oefening begint. Er zijn veel patiënten die soms de uitleg van de therapeut niet direct begrijpen, maar aan de hand van het filmje wel begrijpen hoe de oefening uitgevoerd moet worden.

“We gebruiken de SilverFit ook als beloning. Al een patiënt bijvoorbeeld een bepaalde concentratieoefening goed heeft gedaan, dan mag hij daarna een oefening op de SilverFit doen.”

Sarah merkt dat patiënten uit zichzelf vragen of ze een oefening mogen doen met de SilverFit 3D. Het systeem triggert de patiënten om te bewegen. Ze vindt dat het systeem zeker een meerwaarde heeft en ze raadt het andere zorgprofessionals aan. Daarnaast vindt ze het positief dat de oefeningen ook uitgevoerd kunnen worden wanneer de patiënt gebruik maakt van een hulpmiddel zoals een rollator, wandelstok of rolstoel.

“Patiënten met groene vingers doen graag de oefening De Groentetuin op de SilverFit. Dan zeg ik: ‘Kom, we gaan groenten plukken en dan straks een lekker soepje maken voor vanmiddag’ Of we plukken bloemen in het spel en dan zegt de patiënt: ‘Die zijn voor mijn vrouw vanavond, die geef ik als we uitgaan’”